

DA PREVENÇÃO À ABSTINÊNCIA

Martinet Y, Bohadana A. O Tabagismo. Lisboa: Climepsi Editores; 2003 (428 p.)

Apesar da percepção generalizada dos elevados custos para a saúde do consumo do tabaco, continua a persistir um excessivo desinteresse e desconhecimento por parte de muitos profissionais de saúde no combate à primeira causa evitável de doença e de morte no nosso país – o tabagismo. Sabe-se que a intervenção médica nesta área é bastante insuficiente, apesar da evidência crescente sobre a importância de uma abordagem eficaz nesta área, por técnicos de saúde informados e sensibilizados.

Sob o espectro da prevenção, de forma clara e sistematizada, especialistas franceses fornecem neste livro uma compreensão global e integrada da problemática do tabagismo ao atender aos seus múltiplos aspectos associados: a composição do tabaco; a dependência; o tabagismo passivo e a acção específica e particularmente nefasta do fumo na mulher, na grávida, no feto e no

recém-nascido.

Em especial destaque e como pontos fortes deste livro, apontam-se as armas terapêuticas face à desabituação tabágica e os diferentes contornos da complexa relação armadilhada do tabaco com o adolescente. A ambiguidade da publicidade e da imprensa, o papel das associações e o lugar do médico de família na luta contra o tabagismo, e a posição da União Europeia face ao tabaco, são outros assuntos em análise.

O médico de família apresenta inequívocas vantagens na luta contra o tabagismo. Conhece como ninguém os seus pacientes - o estatuto social e económico, o estado psíquico, os problemas familiares, bem como outras eventuais dependências e, por isso, ele deve reconhecer que é o mais apto para realizar a abordagem da desabituação tabágica. É essencial que o médico se responsabilize por essa prática, porque ao assumir uma lista de utentes, ele compromete-se a prevenir a doença e a promover a saúde com cerca de 70% dos utentes fumadores que o consultam pelo menos uma vez por ano, 80% dos quais gostaria de abandonar os seus hábitos tabágicos.

Mário Santos
MGF-Tabaco