

como rastreio da doença renal não está devidamente comprovado. Em variadas situações, é-nos solicitado este exame nomeadamente para atestar as condições físicas de adultos jovens. As justificações para este rastreio são questionáveis até pela relativa raridade da doença renal nos jovens.

Este estudo de rastreio da prevalência de hematuria e/ou proteinúria persistente, numa população adulta jovem, foi efectuada numa clínica para estudantes universitários de Leicester, utilizando fitas *Haema-combistix*. Em todos os resultados positivos para hematuria e proteinúria foram efectuados urinoculturas para excluir infecções urinárias. Assim em 3.570 estudantes incluídos no estudo, 220 amostras (6,2%) revelaram-se positivos para proteínas e sangue (1,7% hematuria; 3,8% proteinúria). Destes 0,39% tiveram hematuria persistente e 0,45% proteinúria persistente. 0,23% apresentaram simultaneamente proteinúria e hematuria persistente.

O estudo conclui que o exame sumário da urina efectuado em adulto jovens, não constitui um exame de rastreio válido. No entanto, a detecção simultânea de hematuria e proteinúria já tem um valor preditivo elevado para doença do parênquima renal.

Carlos Canhota
CS Oeiras

EXAME SUMÁRIO DA URINA NO ADULTO JOVEM – RASTREAR O QUÊ?

Topham P, Jethwa A, Watkins A, Rees Y, Feehally J. The value of urine screening in a young adult population. *Fam Practice* 2004; 21:18-21.

Apesar da análise sumária da urina ser um exame muito utilizado na investigação clínica, o valor deste teste