

## DEPENDÊNCIAS

Ferreira-Borges C, Filho H. Aconselhamento. Usos, abusos e dependências. Lisboa: Climepsi Editores; 2004.

*Aconselhamento* é o primeiro título recentemente editado de uma trilogia científica constituída por manuais pedagógicos na área da uso e dependência de álcool, tabaco e drogas (Manual Técnico 2 e 3 – «Alcoollismo e Toxicodependência» e «Tabagismo»), que reúne a contribuição de vários especialistas de naturalidade e formação distinta, coordenado por Carina Ferreira-Borges e Hilson Cunha Filho. Ao percorrer as cinco partes do Manual sobre Aconselhamento (I – Conceitos Fundamentais; II – Bases do Desenvolvimento Humano; III – A Teoria do Aconselhamento; IV – Prática do Aconselhamento e V – Questões Profissionais e Éticas) o leitor descobre um conjunto de textos com informação actualizada e evidência científica fundamentada, escrita de forma acessível e pedagógica, onde cada comunicação exprime claramente os objectivos de aprendizagem, os principais assuntos a reter, questões e reflexões que o tema deverá suscitar e leitura recomendada. A primeira parte do manual, evidência a importância do aconselhamento como meio de intervenção para responder a necessidades sociais sentidas. De seguida, pode ver descrita as questões ligadas ao comportamento e ao desenvolvimento do indivíduo e da família. A terceira parte, apresenta as principais abordagens técnicas utilizadas no aconselhamento, realçando o papel do profissional e do paciente em cada uma das abordagens. Depois são expostas as principais técnicas e instrumentos utilizados na prática do aconselhamento, nomeadamente a entrevista motivacional e no final são abordados

assuntos relacionados com a actuação do profissional em aconselhamento. Este livro é necessário para todos os profissionais de saúde, nomeadamente aqueles que desenvolvem o seu trabalho na área dos cuidados de saúde primários, onde na promoção da saúde ou na gestão das doenças crónicas, o aconselhamento é um instrumento vital para ajudar o pessoa a realizar as mudanças necessárias para uma melhor adaptação. Também aqueles que têm responsabilidade na área da formação têm neste manual um documento valioso de apoio pedagógico.

Mário Santos  
CS Oeiras