

IMPORTÂNCIA DOS PAIS NO DIAGNÓSTICO DA SAÚDE MENTAL

Soyal K, Taylor E. Detection of child mental health disorders by general practitioners. Br J Gen Pract 2004; 54(502):348-52.

Embora os problemas de saúde mental nas crianças sejam frequentes e muitas vezes persistentes até à adolescência e idade adulta, poucas crianças são vistas nos serviços

de saúde mental. Atendendo a que a maior parte das crianças são seguidas nos cuidados de saúde primários, as consultas a este nível providenciam um grande potencial de oportunidade para identificar este tipo de problemas. Neste estudo, o reconhecimento de problemas de saúde mental pelo clínico geral (CG) foi comparado com o resultado de um questionário, «Strengths and Difficulties Questionnaire» (SDQ), relativo à criança, preenchido pelos pais. Embora o resultado deste trabalho mostre que os CGs reconheceram o problema em apenas 25% dos casos de saúde mental identificados pelo questionário, mostra também que a verbalização/expressão das preocupações dos pais relativamente à saúde mental dos seus filhos (o que muitas vezes não acontece) faz aumentar a sensibilidade de reconhecimento destas situações pelo CG até 88%, sugerindo ainda que estes são sensíveis e têm em conta as preocupações dos pais. O trabalho termina afirmando que é necessário uma maior educação dos pais acerca da saúde mental dos seus filhos.

Carlos Canhota
CS Oeiras