

<http://www.ebm-guidelines.com/>

A Consulta Baseada na Evidência EBM Guidelines

No norte da Europa, há muito que a MGF coabita pacificamente com as tecnologias do conhecimento e informação. Cedo se percebeu que a informatização dos CSP aumentava a sua eficiência e qualidade. São várias as dimensões da prática clínica do médico de família que podem ser optimizadas com o apoio da tecnologia.

O *website* recomendado é oriundo da Finlândia e a sua criação nasceu da necessidade de fornecer a evidência mais actual aos médicos de família quando estes mais precisam dela – durante a consulta (*point-of-care evidence*).

Nesta rubrica não é usual serem recomendados *websites* com acesso pago. Se o faço é porque, depois de o experimentar, não tenho dúvidas de que constitui um instrumento útil no auxílio à decisão clínica durante a consulta. Um estudo publicado em 1998 revelou que 80% dos utilizadores deste portal encontram a solução para um determinado problema clínico. O corpo editorial do *EBM Guidelines* é constituído quase exclusivamente por médicos de família, facto que torna esta base de dados muito próxima da prática clínica da MGF. A pesquisa pode ser efectuada utilizando uma palavra chave, sendo apresentada uma listagem de resultados agrupados hierarquicamente por «resultados principais» e «resultados secundários» e de acordo com o tipo (imagens, *guidelines* EBM sumários de evidências). São assinaladas com um código de cores as actualizações mais recentes, os novos artigos e as actualizações de pormenor. Em cada unidade de texto é apresentada a data da última actualização de conteúdos. Os textos são curtos e muito práticos, facto que torna possível ver resolvida uma questão levantada durante a consulta em cerca de um minuto.

Os utilizadores são convidados a interagir com o corpo editorial através de *e-mails* com propostas de actualização de conteúdos. O *EBM Guidelines* pode ser subscrito para as seguintes plataformas: CD, *Internet (website)* e aparelho portátil (telemóvel ou PDA). Em conclusão: este *website* configura uma solução de «*point-of-care evidence*» bastante intuitiva e de fácil utilização durante a consulta. E atenção, pode ser experimentado gratuitamente durante 14 dias.



João Sequeira Carlos
USF Sobreda – CS da Costa de Caparica