

Simplemente POEMs

Jesus Perez Sanchez

Unidade de Saúde Familiar Horizonte – Matosinhos

A partir do presente número, a RPCG inicia esta secção em que se comentam POEM's editados em várias publicações.

O termo POEM refere-se a 'Patient-Oriented Evidence that Matters', ou seja «Evidência que Interessa, Orientada para o Paciente»; refere-se a investigação válida e que é relevante para os médicos e para os seus pacientes. Para a sua elaboração, uma equipa de clínicos revê dezenas de revistas/jornais médicos e identifica resultados de trabalhos de investigação que são *importantes* e que *se aplicam na prática clínica diária*. São elaborados a partir de estudos de metodologia robusta, sobretudo aleatorizados, meta-análises, revisões sistemáticas e normas de orientação clínica (NOC's) validadas, com resultados ('outcomes') orientados para o paciente.

Os POEMs têm que obedecer a três critérios essenciais¹:

- Formulam uma questão que se nos coloca enquanto clínicos
- Medem resultados ('outcomes') que interessam a nós e aos nossos pacientes, incluindo: sintomas, morbidade, qualidade de vida e mortalidade.
- Têm potencial para modificar a nossa prática

Da conjugação dos factores VALIDADE + RESULTADOS IMPORTANTES capazes de INTRODUIZIR MODIFICAÇÕES na nossa PRÁTICA, resulta obviamente a obrigatoriedade de os conhecer enquanto clínicos.

O nível de evidência está baseado nos critérios da *Evidence-Based Medicine Working Group*, sendo o nível 1 o mais alto e o nível 5 corresponde a um nível baixo ou inexistente.

Para informação adicional, consulte <http://www.InfoPOEMs.com>. Diversas publicações publicam POEMs com regularidade, nomeadamente: a *American Family Physician*, o *British Medical Journal*, a *Evidence-Based Medicine* e o *Journal of Family Practice*.

No início desta nova secção foi pedida expressamente a alguns médicos de família um comentário a artigos seleccionados que nos pareceram no momento relevantes. Contudo, é nossa intenção abrir mais tarde a colaboração a todos os que desejarem, para o que deverão enviar as propostas de texto ou de colaboração para o endereço poems.rpcg@gmail.com.

1. <https://www.infopoems.com/description.html>