

TODOS OS INIBIDORES DA BOMBA DE PROTÕES SÃO EQUIVALENTES NO TRATAMENTO DA DRGE

Comentário ao POEM All PPIs equivalent for treatment of GERD.

Referência: Klok RM, Postma MJ, van Hout BA, Brouwers JR. Meta-analysis: comparing the efficacy of proton pump inhibitors in short term use. *Aliment Pharmacol Ther* 2003 May 15; 17 (10): 1237-45. Disponível em: URL: <http://www.infoPOEMs.com> [Acedido em 01/11/2005]

O tema abordado é extremamente importante para a prática diária do médico de família, por dois tipos de motivos:

1. pela frequência do problema na comunidade;
2. pelos gastos que este tipo de fármacos acarretam.

A investigação orientada para o paciente nesta área com enfoque nos resultados (*'outcomes'*) é fundamental.

A **questão clínica** a que este *POEM* pretende dar resposta é: existe alguma diferença entre os inibidores da bomba de protões no tratamento da doença do refluxo gastroesofágico (DRGE)?

O **desenho do estudo** corresponde a uma meta-análise (ensaios aleatorizados controlados) e não existiu um financiamento conhecido/explicitado.

Esta meta-análise identificou todos os ensaios aleatorizados controlados duplamente cegos que comparassem um inibidor da bomba de protões com outro para o tratamento da doença do refluxo gastroesofá-

gico (DRGE); o critério utilizado para sucesso terapêutico foi o de cicatrização avaliada por endoscopia. Foram identificados 19 estudos, englobando mais de 9.000 pacientes, a maioria com uma duração de 4 semanas.

Não se detectaram diferenças na comparação entre os seguintes fármacos (nas dosagens indicadas):

- Pantoprazole 40 mg vs Omeprazole 20 mg
- Pantoprazole 20 mg vs Omeprazole 20 mg
- Lansoprazole 30 mg vs Omeprazole 20 mg
- Lansoprazole 15 mg vs Omeprazole 20 mg
- Lansoprazole 30 mg vs Omeprazole 40 mg
- Lansoprazole 30 mg vs Pantoprazole 40 mg
- Rabeprazole 20 mg vs Omeprazole 20 mg
- Rabeprazole 10 mg vs Omeprazole 20 mg
- Omeprazole 20 mg vs Esomeprazole 20 mg

A única comparação em que se detectou uma diferença estatisticamente significativa (80 para 67 de taxa de resposta; $P=0,40$ NNT = 7) foi entre Esomeprazole 40 mg vs Omeprazole 20 mg. Contudo, se as doses destes 2 fármacos forem equivalentes (20 mg) volta a não haver diferença na cicatrização endoscópica.

Em dois estudos que compararam 20 mg de omeprazole com 40 mg de esomeprazole as taxas de resposta foram 65 a 67 por cento; no entanto, outros estudos com as mesmas dosagens encontraram valores de 70 a 91 %. É altamente provável contudo que, embora nunca comparadas directamente, a eficácia de 40 mg de omeprazole (com um custo mensal de 38 dólares por mês no estudo original) seja similar à de 40 mg de esomeprazole (124 dólares

por mês). A preços actuais em Portugal, teremos de considerar 29.34 euros¹ no primeiro caso e 50.81 euros no segundo (correspondente à marca mais vendida).

Como conclusão, não existem diferenças significativas entre doses equivalentes de inibidores da bomba de prótons (incluindo o esomeprazole e o omeprazole). A decisão entre escolher um e outro deve ser baseada em primeiro lugar no custo e, depois, na resposta do paciente. (LOE² = 1a)

Jesus Perez Sanchez
USF Horizonte - Matosinhos