

www.dgs.pt

A eventual gripe pandémica Ideias para navegar na Internet

Numa altura em que somos expostos a uma intermitência de notícias sobre a gripe aviária e à ameaça de uma pandemia, cada médico de família deve preparar um conjunto de conhecimentos sobre esta temática. Assim, será possível informar da melhor maneira os pacientes que procuram junto dos centros de saúde informação fiável. E o mais importante perante a eventual gripe pandémica é passar conhecimentos sólidos que evitem a desinformação e a procura desadequada dos cuidados de saúde.

A Internet é uma vez mais um dos canais privilegiados para obtermos informação credível sobre a gripe aviária e a eventual pandemia.

www.dgs.pt

A nível nacional a Direcção Geral de Saúde tem apresentado nos últimos meses actualizações constantes de informação relacionada com o tema. Já em 2006 foi lançado pela DGS o *Microsite da Gripe* disponível como hiperligação a partir do *website* daquele organismo. Em destaque podemos ler e imprimir um folheto com medidas básicas para evitar a doença humana de origem aviária – um excelente instrumento de informação para os nossos pacientes. É ainda disponibilizada informação geral e para profissionais de saúde (onde se inclui documentação da OMS e planos de contingência). Na zona central deste *microsite* encontra-se um *mapa mundi* que ao ser «clicado» abre uma imagem que representa informação gráfica actual sobre a evolução da doença no mundo.

www.dgv.min-agricultura.pt/wps/portal

Também o Ministério da Agricultura dedica um espaço privilegiado, no *site* da Direcção Geral de Veterinária, à gripe aviária. É de grande utilidade consultar a informação disponibilizada pela importância que têm nesta fase medidas ao nível da saúde animal.

www.who.int/csr/disease/avian_influenza

A nível internacional é de visita obrigatória a secção sobre o tema que a OMS preparou no seu *website* institucional. Aqui podemos encontrar «toda» a informação: mapas actualizados diariamente, hiperligações, planos de contingência globais, *guidelines*, informação geral «ao minuto» e anúncios de eventos relacionados com a gripe aviária e a ameaça de pandemia.



www.pandemicflu.gov

www.cdc.gov/flu/pandemic

www.phac-aspc.gc.ca/cpip-pclcpi

Sempre pertinente pela qualidade e volume de informação *online* são os *sites* norte americanos. O *site* www.pandemicflu.gov é da responsabilidade do Departamento da Saúde do Governo dos EUA e tem aquele que considero ser o melhor mapa de actualização «ao minuto» sobre a gripe aviária. Também o CDC (*Centers for Disease Control and Prevention*) preparou uma secção especial do seu *website* (www.cdc.gov/flu/pandemic/) para abordar o tema – como sempre acontece a informação

está bem estruturada e adaptada a qualquer país do mundo. Ainda nos EUA e para os mais curiosos deixo o URL da Casa Branca dedicado ao tema (www.whitehouse.gov/homeland/pandemic-influenza.html) para que possam ler a carta escrita pelo presidente George W. Bush, dirigida aos cidadãos do seu país, acerca da eventual pandemia.

Recomendo também a consulta do plano de contingência do Canadá – www.phac-aspc.gc.ca/cpip-pclcpi.

Boa navegação!

João Sequeira Carlos
USF Rodrigues Miguéis
Centro de Saúde de Benfica