

Movimento Vasco da Gama – a Nova Geração Europeia de Médicos de Família

JOÃO SEQUEIRA CARLOS*, MARIA SOLÍS LÓPEZ **

The enthusiastic involvement of the young participants in European matters is a promise for the future. This is the best way to get the youngsters on board in the unification process of GP/FM in Europe.

The working party Junior Doctor Project – 2004

O Movimento Vasco da Gama teve origem no evento *Junior Doctor Programme* organizado antes do congresso europeu WONCA 2004 (Amesterdão), durante o qual internos e jovens médicos de família de treze países europeus trocaram experiências e conhecimentos relacionados com a Medicina Geral e Familiar. No final desta pré-conferência concluiu-se que havia necessidade de criar um espaço de cooperação na WONCA Europa constituído exclusivamente pelos mais novos representantes da Medicina Geral e Familiar. Foi então fundado o grupo WONCA *Junior Doctor* no qual estavam representados somente os países participantes na pré-conferência de Amesterdão. Ainda durante a conferência europeia foi elaborada a primeira declaração de intenções, tendo o grupo um excelente acolhimento junto dos dirigentes da WONCA Europa. De acordo com a declaração aprovada seriam elegíveis para o grupo todos os internos europeus de Medicina Geral e Familiar bem como todos os *junior-doctors* (até 5 anos depois de terminar o in-



vasco da gama movement

The WONCA Europe Working Group for Young and Future General Practitioners

ternato). O grupo apresentou na altura como objectivos principais: representar os internos e jovens médicos de família na Região Europeia da WONCA, promover a realização de uma pré-conferência em todos os congressos Europeus da WONCA, criar oportunidades para a realização de estágios no estrangeiro, estabelecer uma rede para intercâmbio de ideias e experiências, e colaborar com os outros grupos da WONCA Europa contribuindo com a visão da nova geração.

A conferência mundial da WONCA em 2004, realizada em Orlando (EUA), foi uma ocasião preponderante para o progresso do grupo pois houve a oportunidade de mostrar o caminho feito a colegas de todo o mundo e a outras organizações de Medicina Geral e Familiar. Ficou demonstrada a importância dos jovens representantes da especialidade para a construção do futuro. Depois de Orlando sentimos que o grupo estava mais forte e que o caminho iniciado não tinha retorno possível. Nas

*Médico de Família –
Centro de Saúde de Benfica,
USF Rodrigues Miguéis
Associação Portuguesa dos Médicos
de Clínica Geral (APMCG)
Grupo Executivo do Movimento Vasco
da Gama – WONCA Europa
***Interna de Medicina Geral e
Familiar. Centro de Saúde
Natahoyo – Hospital Cabueñes, Gijón
Núcleo de Internos da Sociedad
Asturiana de Medicina
de Familia (samFYC)*

O presente editorial enquadra-se na
cooperação institucional entre a
semFYC e a APMCG. É publicado na
*Revista Portuguesa de Clínica Geral e
na Atención Primaria.*

nossas mentes estava a «obrigação» de alargar o grupo a mais países da Europa e organizar a segunda edição da pré-conferência para internos e *junior-doctors*. Apesar de conseguirmos manter uma boa comunicação nas reuniões electrónicas (troca de *e-mails*) o grupo sentiu necessidade de um encontro presencial. Em Janeiro de 2005 a Associação Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral (APMCG) convidou os membros do grupo para uma reunião em Lisboa onde foram revistas as tarefas realizadas e os objectivos por alcançar. Estiveram também presentes os nossos *senior advisors* (Justin Allen do Reino Unido e Fons Sips da Holanda), um representante da direcção da WONCA Europa (Luís Pisco) e representantes da Comissão Organizadora do congresso WONCA Europa 2005, que iria decorrer em Cós, na Grécia. O intenso trabalho de um fim de semana produziu uma renovada declaração de intenções e a certeza de que o objectivo principal do grupo estava garantido – a organização de uma pré-conferência em Cós. Um facto inesperado desta reunião foi o baptismo da organização com o nome **Movimento Vasco da Gama**. A ideia pertenceu a Justin Allen, um dos *senior advisors* e na altura ainda presidente do EURACT, em homenagem ao navegador português que iniciou em Lisboa a aventura de viajar «por mares nunca de antes navegados».

Em Lisboa o grupo alcançou as bases que permitiram alargar o movimento «Junior» a todos os países membros da WONCA Europa. Nos meses seguintes o grupo trabalhou no sentido de ajustar a estrutura do Movimento Vasco da Gama (MVdG) e de recrutar participantes para a pré-conferência de Cós. A meio caminho entre Lisboa e Cós o grupo executivo do MVdG reuniu novamente, desta feita na Holanda, a convite da Universidade de Maastricht – os membros do MVdG participaram numa reunião sobre perspectivas internacio-

nais na formação pós-graduada em Medicina Geral e Familiar. Foi uma oportunidade para trabalhar em conjunto e também uma ocasião para evidenciar uma das funções do grupo – representar a nova geração de médicos de família em reuniões internacionais contribuindo com a sua visão sobre temas específicos.

A viagem prosseguiu... Com o imprescindível apoio da direcção da WONCA Europa, do EURACT e da Comissão Organizadora do Congresso WONCA Europa 2005, a pré-conferência para internos e *junior-doctors* em Cós foi uma realidade. O evento envolveu a colaboração de diversos países europeus membros da WONCA e marcou a apresentação oficial do MVdG. A pré-conferência teve como objectivo debater dois documentos: a Definição Europeia de Medicina Geral e Familiar e a Agenda Educacional do EURACT. A metodologia seguida foi semelhante à edição de 2004: trabalho em grupos de dez participantes facilitado por um membro do EURACT e um orientador de formação do país organizador. A discussão orbitou à volta dos documentos já referidos, sendo em cada grupo gerado consenso, que foi depois apresentado em sessão plenária e confrontado com as conclusões dos outros grupos. Já na conferência principal WONCA Europa 2005, o MVdG dispôs de um *workshop* diário para que todos os congressistas pudessem conhecer o grupo e o trabalho desenvolvido durante a pré-conferência.

Na cerimónia de encerramento da Conferência Europeia da WONCA em Cós, Igor Svab, presidente da WONCA Europa, afirmou que o MVdG tinha sido a melhor coisa que acontecera em 2005 no organismo que dirige. O grupo é vital para a continuidade do espírito da WONCA Europa. Os mais novos estão motivados para continuar a obra dos seus antecessores, pois apesar das diferenças culturais, dos distintos sistemas de saúde e dos diversos programas

de formação, todos temos as mesmas inquietações e problemas, reivindicamos as mesmas coisas e pretendemos simplesmente fazer um trabalho de qualidade na especialidade que escolhemos.

O nosso repto para 2006 é prosseguir o trabalho para inovar a especialidade, desenvolver a formação e lutar pelo conceito de «Medicina Familiar». Para isso o MVdG criou diferentes grupos: grupo executivo, grupo de intercâmbios, grupo de imagem e comunicação, grupo «Agenda Educacional» e grupo de investigação. Em todos eles é esperado o contributo de internos e novos médicos de família que queiram colaborar no desenvolvimento europeu da especialidade. O trabalho de cooperação internacional continua e já se iniciaram os con-

tactos para que no próximo mês de Agosto, Florença acolha a terceira edição da pré-conferência levando uma vez mais a nova geração da Medicina Geral e Familiar à WONCA Europa. O Futuro depende de nós.

CONTACTOS

- Informações online na secção *Vasco da Gama Movement* da página web da WONCA Europa: www.woncaeurope.org
- Para subscrever o fórum electrónico enviar uma mensagem para: VdGM_Forum-subscribe@yahoogroups.com
- Para contactar o grupo executivo: VDGM@HAG.unimaas.nl



O grupo executivo do MVdG com os *senior advisors*.
(Reunião do grupo executivo – Londres, Janeiro de 2006)