

O CONSUMO DE CAFÉ NÃO AUMENTA O RISCO DE DESENVOLVER DOENÇA CORONÁRIA

Comentário ao POEM Coffee does not increase risk of developing CAD. Acedido online em 20 de Agosto de 2006, em <http://www.infoPOEMs.com>

Referência: Lopez-Garcia E, van Dam RM, Willett WC, Rimm EB, Manson JE, Stampfer MJ, et al. Coffee consumption and coronary heart disease in men and women: a prospective cohort study. *Circulation* 2006 May 2; 113 (17): 2045-53.

Muitos pacientes evitam o consumo de café devido ao receio de que possa aumentar o risco de doença cardíaca; umas vezes fazem-no por auto-iniciativa, outras a conselho dos seus médicos. O presente estudo é o maior já realizado sobre o tema, quer pelo número de pessoas que envolveu quer pelo período de tempo considerado.

Os dados resultaram da combinação de dois estudos:

- *O Health Professionals Follow-up Study*; N = 44005; início em 1986 e duração/*follow-up* de 14 anos
- *O Nurses Health Study*; N = 84488; início em 1976 e duração/*follow-up* de 20 anos

Em qualquer dos casos, nenhum dos participantes tinha doença cardíaca coronária (DCC) no início dos estudos. O padrão de consumo de café foi avaliado de 4 em 4 anos.

Questão clínica: O consumo de café aumenta o risco de doença cardíaca? O desenho do estudo foi o de um estudo de coorte prospectivo e o financiamento foi governamental.

Um dos aspectos mais salientes do estudo foi o de que aproximadamente um terço dos profissionais de saúde do sexo masculino e um quarto das enfermeiras não consumiam café.

Após o ajustamento para a idade,

tabagismo e outros factores de risco, os riscos relativos para o resultado primário entre os homens situavam-se entre 0,72 e 1,07, e nenhum foi estatisticamente significativo. Os resultados foram semelhantes no sexo feminino. Não foi encontrada associação com a ingestão de cafeína, café descafeinado ou chá.

Como conclusão, não há evidência de que o consumo de café aumente a possibilidade de que alguém desenvolva doença cardíaca. (LOE = 2b)

Jesus Perez Sanchez
USF Horizonte - Matosinhos