



<http://www.mskcc.org/mskcc/html/11570.cfm>

A Medicina Baseada... na Natureza

Disponível em URL: <http://www.mskcc.org/mskcc/html/11570.cfm> [acedido em 20/12/2006]

O recurso a terapêuticas alternativas, complementares e ditas «naturais» é algo com que nos confrontamos, como Médicos de Família, com uma crescente frequência.

Contudo, a preparação básica que a educação médica convencional nos disponibiliza é residual, e são grandes as dificuldades do Médico em obter informação fiável e válida sobre as eventuais indicações, a farmacocinética ou as interações dos produtos naturais ou herbais, dado o aumento e a difusão da sua

utilização. Esta é frequentemente desvalorizada ou esquecida pelo próprio paciente quando interrogado sobre os seus hábitos medicamentosos, e não menos vezes fonte de riscos que desconhecemos, pelas possíveis interferências com patologias de base ou outras terapêuticas em curso.

Procurando organizar muita da informação dispersa existente sobre esta matéria, o *Memorial Sloan-Kettering Cancer Center* de Nova Iorque, instituição com uma já longa história na investigação de vários tipos de terapêutica alternativa na doença oncológica e não só, passou a oferecer na sua página *Internet* um directório com pesquisa alfabética por nome de substância ou planta de informação baseada na melhor evidência científica disponível quanto a medicamentos e suplementos herbais. São apresentadas as indicações propostas, a evidência que possa eventualmente suportá-las e as respectivas referências bibliográficas, bem como as interações, precauções especiais de utilização e contra-indicações de cada substância. A grande limitação deste *site* prende-se com a necessidade do conhecimento da designação inglesa, frequentemente de origem popular, das plantas e substâncias a procurar. Ainda assim, um valioso recurso a ter em conta.

Ana Mateus
USF Horizonte – CS de Matosinhos