



<http://www.who.int/childgrowth/en/>

## O Crescimento Infantil Segundo a WHO

Preocupada com a uniformização de procedimentos quanto à antropometria e à vigilância do crescimento e do desenvolvimento da criança, a Organização Mundial de Saúde promoveu, nos últimos anos, um estudo multicêntrico de grande dimensão com o objectivo de definir os *standards* do crescimento infantil em diversas regiões do Mundo e em populações de carácter genético diverso.

Deste esforço resultaram alguns materiais interessantes para a utilização na consulta de Saúde Infantil, como as tabelas de distribuição do peso, estatura e índice de massa corporal por idade, entre os 5 e os 19 anos. Pensa-se que estas tabelas se apro-

ximarão mais da realidade populacional do que as do *Centers for Disease Control*, que serviram de base às tabelas de crescimento portuguesas, e que foram desenvolvidas em populações de crianças alimentadas exclusivamente com fórmula, e não com aleitamento materno.

Disponíveis neste *site* encontramos diversos tutoriais sobre a forma correcta de efectuar as avaliações antropométricas, sobre o ensino e a promoção do aleitamento materno, e sobre a diversificação alimentar do lactente e da primeira infância.

Ana Mateus  
USF Horizonte, CS de Matosinhos