

## OS BLOQUEADORES ALFA E OS BLOQUEADORES DOS CANAIS DE CÁLCIO PODEM FACILITAR A ELIMINAÇÃO DOS CÁLCULOS RENAIIS

Comentário ao POEM: "Alpha-blocker or nifedipine may help pass kidney stones". Disponível em: URL: <http://www.infoPOEMs.com> [acedido em 24/01/(2008)].

Referência: Singh A, Alter HJ, Littlepage A. A systematic review of medical therapy to facilitate passage of ureteral calculi. *Ann Emerg Med* 2007 Nov; 50 (5): 552-63.

### Questão clínica

Poderá o tratamento médico facilitar a eliminação dos cálculos ureterais?

### Resumo do estudo

Os investigadores que conduziram esta meta-análise combinaram os resultados de pequenos estudos que avaliavam a eficácia dos bloqueadores dos receptores adrenérgicos alfa, dos bloqueadores dos canais de cálcio ou de ambos na melhoria da passagem dos cálculos ureterais. A meta-análise foi bem realizada. Dois autores pesquisaram de forma independente as bases de dados da MEDLINE, EMBASE e Cochrane, em busca de estudos aleatorizados. Efetuaram ainda uma pesquisa manual de jornais de Urologia e de actas de conferências. Dois dos autores resumiram os dados também de modo independente. Foram identificados 22 estudos. Só um deles foi considerado de boa qualidade, com um resultado de 3 (em 5 possíveis) na escala de *Jadad*, com os restantes a obterem um resultado de 1 ou 2. Apenas um dos estudos foi cego e os investigadores não referiram nos estudos se a colocação foi ocultada. Foi encontrada uma heterogeneidade ligeira entre os ensaios com bloqueador alfa, assim como evidência de viés de publicação. Os bloqueadores alfa, principalmente a tansulosina, foram estudados em 16 ensaios envolvendo 1.235 homens. Nove estudos avaliaram o tempo para a expulsão do

cálculo em doentes com cálculos de 3 a 18 mm de dimensão, localizados na porção distal do ureter, tendo havido uma melhoria média de 2 a 6 dias no tempo de passagem do cálculo (risco relativo: 1,59 [IC 95%, 1,44-1,75], NNT: 3,3 [IC 95%, 2,1-4,5]). Os bloqueadores dos canais de cálcio foram estudados em 9 ensaios de 686 pacientes com um tamanho médio dos cálculos superior a 5 mm, localizados em qualquer nível do ureter. A redução média de tempo para a eliminação dos cálculos não foi referida, embora a passagem do cálculo fosse mais provável, em média, com o tratamento (risco relativo = 1,50 [IC 95 %, 1,34-1,68], NNT: 3,9 [IC 95%, 3,2-4,6]).

### Conclusão

Esta meta-análise de estudos de menor qualidade revela que a eliminação dos cálculos ureterais pode ser facilitada através do tratamento dos doentes com um bloqueador dos receptores alfa, como a tansulosina, ou um bloqueador dos canais de cálcio, como a nifedipina. Estudos de melhor qualidade poderão refutar estes achados mas, por enquanto, qualquer uma destas abordagens é uma opção. **(LOE = 1a)**

Rui Lima  
Centro de Saúde de Campanhã – Porto