

<http://www.portaldasaude.pt/portal/conteudos/enciclopedia+da+saude/>

<http://www.nhsdirect.nhs.uk/languages/leaflets.aspx?language=pt>

Não é fácil encontrar informação médica credível, em português e em linguagem acessível aos nossos utentes. Este mês sugerimos dois sítios da *internet* que poderão ser, quer uma sugestão de leitura para o utente, quer um bom ponto de partida para criar os seus próprios suportes escritos de apoio à consulta.

O primeiro é a Enciclopédia da Saúde, uma secção do Portal da Saúde, da responsabilidade do Ministério da Saúde. Este sítio contém informação sobre doenças crónicas e estilos de vida, realçando o que o doente pode fazer para melhorar a sua saúde. Os textos estão organizados sob a forma de perguntas e respostas.

No portal *NHS Direct* (da autoria do sistema nacional de saúde britânico e destinado aos seus utentes) existem panfletos que cobrem assuntos tão diversos como: a dermite das fraldas, a cessação tabágica, a diabetes ou a SIDA. Esta informação encontra-se disponível em 13 línguas, sendo o português (de Portugal!) uma delas. Para os utentes que sejam fluentes em inglês o sítio principal tem outras potencialidades, nomeadamente um glossário de termos médicos, algoritmos de actuação perante alguns sintomas, informação sobre a gravidez ou saúde infantil.

Bruno Heleno  
C.S. Lumiar

