

SOMENTE UMA EM TRÊS CRIANÇAS COM ECZEMA IRÃO DESENVOLVER ASMA

Comentário ao POEM: Only 1 in every 3 children with eczema will develop asthma.
Disponível em: URL: <http://www.infoPOEMs.com> [acesso em 13/12/2007].

Referência: van der Hulst AE, Klip H, Brand PL. Risk of developing asthma in young children with atopic eczema: a systematic review. *J Allergy Clin Immunol* 2007 Sep; 120 (3): 565-9.

Questão clínica

Qual é o risco de crianças com eczema atópico durante os primeiros 4 anos de vida vir a desenvolver asma posteriormente?

Desenho do estudo

Os autores realizaram um estudo de coorte, prospectivo.

Muitos clínicos e doentes acreditam que o risco de asma em crianças com eczema atópico seja elevado. Os investigadores desenvolveram a pesquisa em múltiplos motores de busca, incluindo a Medline, Embase, Cochrane Library, assim como referências bibliográficas de artigos e textos relevantes de forma a encontrar estudos de coorte, prospectivos em crianças com eczema atópico com idades inferiores a 4 anos e que o *follow-up* tenha sido efectuado até aos 6 ou mais anos. Apenas foram incluídos os estudos que apresentaram *follow-up* em pelo menos 80%. O diagnóstico de asma foi considerado válido se avaliado por um médico ou pelo relato do

doente de sibilância nos 12 meses anteriores. O critério de diagnóstico de eczema incluiu o relato de *rash* pruriginoso pelos pais e/ou diagnóstico médico. A pesquisa e a avaliação da qualidade dos artigos foi efectuada por individualidades independentes e as diferenças resolvidas de forma consensual. Foram incluídos artigos na língua inglesa, alemã e holandesa. Duma selecção inicial de 3.557 artigos, somente 13 (4 estudos de coorte «birth» e 9 estudos de coorte «eczema») cumpriram os métodos de inclusão. Os 4 estudos «birth» incluíram um total de 3.103 crianças, com *follow-up* de 6 a 10 anos. O *odds ratio* relativo ao desenvolvimento de asma em idades mais velhas foi 2,4% (95% CI, 1,67-2,75). Dos restantes 9 estudos, que compreendiam um *follow-up* de 6 a 22 anos, a prevalência de asma foi 35,8% em estudos realizados em crianças hospitalizadas, 29,5% em grupos mistos (internamento e ambulatório) e 45,7% em ambulatório.

De uma forma global, aproximadamente uma em cada três crianças com eczema atópico desenvolvem asma aos 6 ou mais anos.

Conclusão

Aproximadamente uma em cada três crianças com eczema atópico durante os primeiros 4 anos de vida virá a desenvolver asma aos 6 ou mais anos. **(LOE=1a)**

Sabrina Pedone

CS Paredes/Rebordosa – Extensão Sobreira