



O USO DE GEL LUBRIFICANTE NÃO INTERFERE COM OS RESULTADOS DA CITOLOGIA DE PAPANICOLAOU

Comentário ao POEM: Lubricant does not interfere with Pap smears. Disponível em: URL: <http://www.infoPOEMS.com> [acedido em 01/05/2008].

Referência: Amies AM, Miller L, Lee SK, Koutsky L. The effect of vaginal speculum lubrication on the rate of unsatisfactory cervical cytology diagnosis. *Obstet Gynecol* 2002 Nov;100 (5 Pt 1): 889-92.

Questão clínica

Será que o uso de gel lubrificante hidrossolúvel no espéculo vaginal interfere no resultado da citologia de Papanicolaou?

Desenho do estudo

Os autores realizaram um ensaio clínico aleatorizado, controlado, não cego, em Seattle, apoiado por fundos governamentais.

O objectivo do estudo foi a comparação do uso de lubrificante com o uso de água corrente no espéculo de plástico na interpretação da citologia de Papanicolaou. Dos cinco médicos de família que participaram dois utilizaram gel lubrificante hidrossolúvel em todas as colheitas



de citologia durante seis meses. Aos outros três clínicos foi pedido que utilizassem apenas água corrente.

A validade do estudo foi assegurada pelo desconhecimento da proveniência das amostras por parte dos patologistas examinadores.

Foram obtidas 1.440 amostras com lubrificante e 1.466 sem lubrificante durante os seis meses de estudo.

Os autores compararam adicionalmente os resultados com as citologias obtidas nos seis meses anteriores e nos seis meses posteriores ao estudo. Não houve diferenças estatisticamente significativas nas taxas de citologias insatisfatórias du-

rante o período do estudo e o período anterior e posterior ao mesmo, ambas de 1,4% (OR 1,0; IC 95%: 0,6-1,8), assim como com as taxas de citologias insatisfatórias com o uso de lubrificante e sem o uso do mesmo: 1,4% *versus* 1,3% (OR 1,1; IC 95%: 0,6-2,0). Não houve diferenças estatisticamente significativas nas taxas de ASGUS (células glandulares atípicas de significado indeterminado), ASCUS (células escamosas atípicas de significado indeterminado), HSIL (lesão intra-epitelial de alto grau) e LSIL (lesão intra-epitelial de baixo grau) entre as amostras com uso de lubrificante e sem lubrificante em

cada período de seis meses. Não houve casos de cancro cervical em nenhuma citologia do estudo.

Conclusão

O uso de uma pequena quantidade de gel lubrificante hidrossolúvel na porção inferior do espéculo vaginal de plástico não altera os resultados da citologia cervical em mulheres em idade reprodutiva. Este POEM mostra-nos com evidência (**LOE= 1b**) que podemos melhorar o conforto na execução do exame com espéculo sem alterar os resultados do mesmo.

Ana Rua

CS Paços de Ferreira – Ext. Saúde Freamunde