http://www.who.int/reproductive-health/publications/fp_globalhandbook/index.htm

Planeamento familiar – recomendações da Organização Mundial de Saúde

A Organização Mundial de Saúde promoveu um processo organizado de cooperação entre especialistas na área de planeamento familiar, de forma a obterem um consenso que reflectisse a melhor evidência científica disponível actualmente. Deste empenho resultou a publicação de um livro de bolso em 2007 – *Family Planning: A global handbook for providers* – juntamente com o *Center for Communication Programs at Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health*, e apoio da *United States Agency for International Development*. Este livro constitui uma referência rápida na decisão do planeamento familiar com recomendações e critérios de escolha de contraceptivos.

Entre outros temas aborda:

- Contracepção de emergência, injectável mensal, implante, preservativos femininos, anel vaginal, sistema intra-uterino com levonorgestrel, etc.
- Lista de efeitos secundários, benefícios e riscos dos métodos de planeamento familiar.
- Algoritmos dos problemas mais comuns.
- Recomendações sobre os métodos de planeamento familiar em mulheres com HIV.
- Quadros resumo sobre a eficácia dos contraceptivos, como proceder com os esquecimentos da pílula.
- Correcção dos principais erros cometidos no aconselhamento dos métodos anticoncepcionais.
- Secção de adolescência, homens, mulheres perto da na menopausa, saúde materna e amamentação, cuidados pós-aborto, infertilidade e prevenção de infecções.

O «Family Planning: A Global Handbook for Provider» constitui um instrumento útil na consulta de planeamento familiar em Medicina Geral e Familiar, permitindo tirar dúvidas e obter informação técnica correcta sobre os métodos de planeamento familiar. O *download* está disponível gratuitamente no *site*.

Mariana Morais
Centro de Saúde de Espinho