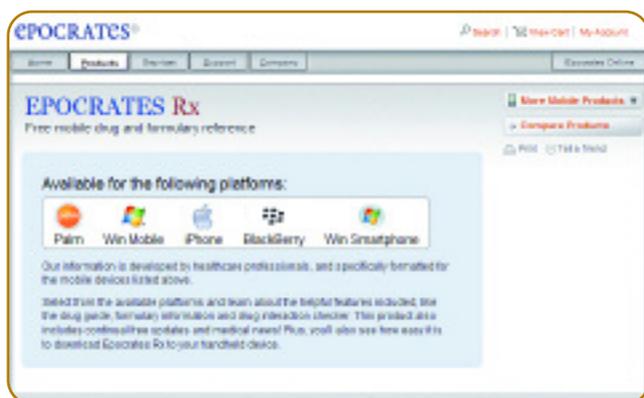




www.infarmed.pt
www.medscape.com
www.epocrates.com
www.fda.gov
www.emea.europa.eu



Recursos *online* para ajudar a prescrição

Neste WebSaúde mencionamos diversos recursos *online* para ajudar a prescrição. Começamos pelo sítio da Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos da Saúde em Portugal, o INFARMED. Esta instituição tem a responsabilidade de regular e supervisionar medicamentos, dispositivos médicos, produtos de cosmética e higiene, garantindo a sua qualidade, segurança e eficácia. Na página de *Internet* são disponibilizadas várias ferramentas para os profissionais de saúde, sendo a mais conhecida o **Prontuário Terapêutico**. É possível consultar directamente *online* as informações contidas no Prontuário, ou descarregar em formato PDF ou em versão electrónica para PDA (*PocketPC*). Complementando a utilidade do Prontuário, é também possível a consulta ou descarregar o **Guia dos Genéricos e dos Preços de Referência**, atualizado regularmente.

O **Infomed** fornece informação detalhada sobre os fármacos disponíveis em Portugal para uso humano. Além das características relativas aos princípios activos, formulações, tamanho de embalagens, preço e comparticipação (também disponíveis no Prontuário), permite ainda consultar o RCM do mesmo, e um folheto informativo, útil para entregar ao utente (exemplo: com indicações sobre como colocar o anel vaginal).

O INFARMED publica regularmente avisos, informações e novidades sobre medicamentos. O **Infarmedia** é uma carta informativa que compila as novas informações sobre fármacos autorizados ou retirados de mercado, novas indicações ou contra-indicações, ou alertas de segurança. O **Boletim de Farmacovigilância** é uma publicação trimestral com informações sobre reacções adversas de medicamentos au-

torizados tanto a nível nacional como europeu, contendo informações mais detalhadas dos alertas de segurança publicados pelo INFARMED.

Para quem procura ainda mais informação sobre medicamentos, recomendo a consulta da **Medscape** (www.medscape.com). Esta fornece não só uma base de dados de fármacos (*Drug Reference*), como uma ferramenta interactiva para avaliar as interacções medicamentosas (*Drug Interaction Checker*), podendo ser comparados até 20 medicamentos. O acesso a estes recursos é permitido após um breve registo gratuito. Uma outra referência para o *site* **Epocrates Online** (www.epocrates.com), já focado no WebSaúde da Revista Portuguesa de Clínica Geral na edição Maio/Junho de 2007, que permite igualmente o acesso a uma base de dados completa sobre os fármacos, bem como à consulta de eventuais interacções medicamentosas entre vários fármacos a definir.



Uma outra fonte importante de informação pode ser encontrada em *sites* de instituições internacionais de avaliação, nomeadamente a **US Food and Drug Administration** (FDA – www.fda.gov) e a **European Medicines Agency** (EMA – www.emea.europa.eu). A FDA, de origem norte-americana, é uma referência internacional na regulação de fármacos, vacinas, alimentos, suplementos alimentícios, aparelhos médicos, entre outros. Mais especificamente, é o **Center for Drug Evaluation and Research** que fiscaliza a introdução de novos fármacos, a farmacovigilância e, eventualmente, o impedimento de comercialização de medicamentos considerados nocivos. A EMA é a sua congénere Europeia, disponibilizando *online* ampla informação sobre a sua actividade, todos os relatórios (em vários idiomas) relativos a estudos e pareceres de segurança de fármacos, e a legislação europeia aplicável nesta área.

Todos estes instrumentos, de fácil acesso e simplicidade de uso, poderão ganhar uma importância notável na prática clínica diária, pela identificação de forma rápida das dosagens, contra-indicações, reacções adversas e interacções farmacológicas. Desta forma, permitem usar um fármaco alternativo, ajustar as doses, prevenir as reacções adversas ou mesmo a ineficácia terapêutica, contribuindo assim para uma maior eficácia e uma melhor adesão do doente ao nosso plano terapêutico.

André Tomé
CS S. Mamede e Sta. Isabel