



<http://vicentebaos.blogspot.com>

El supositorio

Tem um blogue? Gosta de ler blogues? Está a pensar em criar um? Se respondeu sim a pelo menos uma destas perguntas, este artigo é para si. Os blogues têm vindo a assumir-se cada vez mais como ferramentas influentes de comunicação e de desenvolvimento profissional, havendo cada vez mais médicos de família a partilharem a sua experiência e o seu conhecimento na blogosfera. É o caso de Vicente Baos, médico de família em Collado Villalba (Madrid), função que acumula com outros

cargos, incluindo o de Coordenador do Grupo de Utilização de Fármacos da Sociedade Espanhola de MGF (semFYC) e membro do Conselho Editorial da revista oficial sobre terapêutica do Ministério da Saúde Espanhol. Com tanta experiência profissional na área da terapêutica, não é de surpreender que muitas das suas entradas no blogue «O Supositório», façam alusão a questões que são importantes para os internos de MGF e Médicos de Família, tais como o uso racional do medicamento, o julgamento crítico de estudos da literatura, a promoção enganosa da Indústria, a medicina baseada na evidência, a prevenção, a educação do doente, etc. Mas atenção, Vicente Baos escreve de uma forma muito simples e pedagógica, o que é uma grande mais-valia sobretudo quando chega a hora de desmontar estudos complexos da literatura.

Adicionalmente, se lerem a entrada de 3 de Fevereiro de 2009, irão perceber quão efectivamente especial é este blogue. Vicente Baos digitaliza receitas e relatórios de doentes seus tratados em hospitais de Madrid, e não tem problemas em chamar a atenção para situações em que os doentes são mal medicados pelos especialistas hospitalares, recorrendo a uma fundamentação científica sólida e à evidência mais recente disponível.

Apesar do aspecto gráfico do blogue deixar um pouco a desejar, dispõe de tudo aquilo que um verdadeiro fã de blogues aprecia: entradas escritas com regularidade e não demasiado grandes, equilíbrio entre entradas cientificamente mais profundas com outras mais lúdicas, possibilidade de descarregar documentos científicos importantes, opção de subscrição das entradas do blogue, e ligações a outros blogues de grande qualidade. Assim, termino com um aviso à navegação. A leitura deste blogue pode tornar-se viciante.

Tiago Villanueva
USF Alpha Mouro