



<http://www.nice.org.uk>

### NICE – National Institute for Health and Clinical Excellence

Este sítio, da autoria do *National Institute for Health and Clinical Excellence* (NICE) do Reino Unido, disponibiliza gratuitamente guias de orientação clínica. Estes são construídos por um grupo de trabalho constituído por profissionais de saúde, doentes e cuidadores, baseando-se na melhor evidência publicada cujos resultados se relacionem com a experiência da vida real, tendo em conta a relação custo-benefício.

O sítio permite-nos pesquisar guias de orientação na área da prática clínica em cuidados de saúde primários e secundários (*Clinical guidelines*), da Oncologia (*Cancer service guidance*), da Saúde Pública (*Public health guidance*) e das intervenções em saúde (*Interventional procedures* e *Technology appraisals*), incluindo intervenções medicamentosas, cirúrgicas e outras. A informação encontra-se em duas apresentações: uma para o profissional de saúde e outra para o público em geral. As últimas podem ser sugeridas ou fornecidas aos utentes que compreendam a língua inglesa ou servir de orientação para lhes transmitirmos essa informação oralmente. É possível ainda subscrever alertas, para o nosso endereço de e-mail, de novos guias de orientação publicados. Recentemente foi publicado um guia de referências (*Referral advice booklet*), incluindo várias patologias comuns na prática do médico de família. Neste guia é possível distinguir em que situações e com que brevidade o doente deverá ser referenciado ao especialista.

Embora os guias de orientação se refiram especificamente à população do Reino Unido, constituem uma base de criação de guias de orientação próprias para o nosso país e identificam lacunas no conhecimento em cada uma das áreas abordadas, podendo fornecer ideias para projectos de investigação clínica a desenvolver.

Carla Gouveia  
CS Loures – Sede