



<http://www.ti.ubc.ca>

Therapeutics Initiative

A *Therapeutics Initiative* foi criada pelos departamentos de farmacologia e medicina familiar da Universidade da Colômbia Britânica (Canadá). O seu objectivo é dar aos médicos informação sobre medicamentos actualizada, baseada na evidência, imparcial e com aplicabilidade prática. Toda a metodologia seguida pela *Therapeutics Initiative* é bem explícita e transparente, podendo ser consultada no *site*. Os seus fundadores defendem a necessidade de profissionais de saúde e decisores políticos receberem informação independente, que equilibre a que é fornecida

pela indústria farmacêutica. Esta informação é disponibilizada em três formatos: «*therapeutics letter*», «*drug assessments*» e «*podcast*». As *therapeutics letters* são revisões da literatura focando aspectos terapêuticos problemáticos de uma forma breve e prática. São distribuídas por carta aos médicos e farmacêuticos desta província canadiana e estão disponíveis para consulta no *site*. As *drug assessments* são revisões sistemáticas e avaliações críticas de um medicamento. No caso dos medicamentos novos, procuram avaliar se estes trazem uma vantagem terapêutica (verdadeira inovação) sobre os medicamentos já existentes para tratar aquela doença. Os *podcasts* são, na minha opinião, a ferramenta mais útil e mais fácil de utilizar. Num episódio de 20 a 30 minutos, o Professor James McCormack (farmacêutico) e o Dr. Michael Allan (médico de família) discutem um tema, apresentam artigos científicos recentes que podem mudar a nossa prática clínica ou respondem às dúvidas colocadas pelos ouvintes. Tudo isto de uma forma simples, informal e bem humorada, sem nunca perder de vista o rigor científico e a imparcialidade da informação. É difícil chegar ao fim de um episódio sem poder dizer que se aprendeu algo de novo. O seu formato em *podcast*, ao colocar-nos na posição de ouvinte e não de leitor, é mais cativante e permite (em conjunto com um leitor de MP3 portátil) aprender medicina em praticamente qualquer altura ou lugar. Recentemente os *podcasts* autonomizaram-se e passaram a ter um *site* próprio: *Therapeutics Education Collaboration* - <http://therapeuticseducation.org/>.

Daniel Pinto

USF S. Julião – CS Oeiras

