



<http://www.incor.usp.br/sites/webincor/videos/asma-dpoc/index.html>

Como utilizar os inaladores na asma e na doença pulmonar obstrutiva crónica?

O Incor (Instituto do Coração) é um hospital público brasileiro, localizado em São Paulo, especializado em Cardiologia, Pneumologia e Cirurgia Córdio-Torácica. Constitui uma unidade de saúde com atendimento público e com um grande centro de investigação e ensino. Faz parte do Hospital das Clínicas, o maior hospital da América Latina que, por sua vez, nas áreas de ensino e investigação, está vinculado à Faculdade de

Medicina da Universidade de São Paulo.

Como tal e tendo em conta o seu grande potencial de partilha de informação, tem no seu *website* material de apoio a profissionais de saúde e a doentes sobre o uso correcto dos inaladores utilizados frequentemente na asma e na doença pulmonar obstrutiva crónica, desenvolvido pela disciplina de Pneumologia do referido Instituto. Existem no mercado farmacêutico vários tipos de inaladores, com mecanismo de utilização diferente, daí a importância de sabermos manejar os diferentes tipos.

Este *site* contém uma apresentação em vídeo sobre os principais inaladores usados na nossa prática clínica (inaladores com suspensão pressurizada, câmara expansora, handihaler e aerolizer – cápsulas em pó para inalação, turbuhaler – dispositivos doseadores com pó para inalação, e diskus – recipientes unidoses com pó para inalação).

As potencialidades desta apresentação são muitas, uma vez que poderá ser utilizado pelos profissionais de saúde (médicos das várias especialidades: Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Pneumologia, Medicina Interna e enfermeiros) para a sua formação complementar, e pelos próprios doentes, com vista a uma correcta utilização dos inaladores e maior eficácia e adesão à terapêutica. Estes objectivos visam a diminuição da sintomatologia e uma melhor qualidade de vida dos doentes asmáticos e com doença pulmonar obstrutiva cónica.

Filipa Nóbrega
USF AlphaMouro – CS Rio de Mouro