



<http://www.e-lactancia.org>

Lactancia materna, medicamentos, plantas, tóxicos y enfermedades/ /Aleitamento materno, medicamentos, plantas, tóxicos e doenças

O aleitamento materno é um fenómeno biocultural da humanidade, fundamental para a saúde materna e da criança, sendo por isso recomendado por múltiplas sociedades científicas como o método preferencial de alimentação exclusiva, durante os primeiros 6 meses de vida.

Face às frequentes dúvidas sobre a compatibilidade de fármacos e outras substâncias com a prática de aleitamento materno, o Serviço de Pediatria do Hospital de Denia (Espanha) concebeu um *website* auxiliar à prática médica. Nele, facilmente podemos realizar uma pesquisa orientada por produto ou classe de produtos.

Cada produto listado encontra-se, de acordo com o seu perfil de segurança de utilização durante o aleitamento materno, classificado num de quatro níveis de risco. A escala utilizada para o efeito aparenta ser interna ao serviço mas a sua descrição é-nos facultada de modo claro e objectivo.

Uma característica prática e extremamente útil do resultado da pesquisa é que, para cada produto escolhido, quase sempre nos é oferecido um comentário e uma alternativa de substituição.

Temos ainda acesso a um útil conjunto de dados farmacocinéticos do produto tais como: peso molecular, tempo necessário para atingir o pico de concentração no leite, tempo de semivida, capacidade de ligação às proteínas plasmáticas, biodisponibilidade oral, relação de concentração leite/plasma, dose teórica que o lactante pode receber do produto e dose relativa que o lactente recebe da mãe.

Com vista à da promoção e dinamização do aleitamento materno, é ainda possível ter acesso, através desta página, a outras iniciativas de índole cultural e lúdica, como sendo um museu virtual, uma exposição de pintura ou um concurso de fotografia, todos eles sobre a temática.

Uma ferramenta útil que pretende promover o aleitamento materno, facilitando a prescrição e aconselhamento às mães durante esse período.

Bruno Dinis

Interno de Medicina Geral e Familiar

USF Rodrigues Miguéis

