

<http://www.cebm.net>

### **Medicina baseada na evidência para principiantes**

O sítio oficial do Centro para a Medicina Baseada na Evidência (CEBM) em Oxford tem muitos recursos para quem se quer iniciar na apreciação crítica de prova científica.

Na área *EBM Tools* (ferramentas para medicina baseada na evidência), a informação é apresentada, de forma intuitiva, numa sequência de passos: como construir uma pergunta, como procurar informação, como fazer a apreciação crítica, como decidir, como avaliar o desempenho e como desenhar um estudo de investigação. A ligação correspondente a cada passo leva-nos a páginas com informação detalhada sobre o assunto, mas escrita em linguagem acessível. Os investigadores do CEBM desenvolveram, ainda, pequenas aplicações informáticas que simplificam cada um destes tópicos. Por exemplo, está disponível para descarga o programa «Catmaker», que dá instruções passo-a-passo para a leitura crítica de artigos científicos. No final, permite exportar um resumo dessa apreciação crítica guiada.

Recentemente houve uma revisão da tabela de níveis de evidência que foi produzida por este centro, com simplificação da tabela anterior, organizando-a por pergunta clínica (por exemplo, como saber qual é o prognóstico de uma determinada doença).

Este sítio tem ligações para *blogs* de investigadores do CEBM. O *blog Journal Watch* oferece uma leitura comentada de artigos relevantes publicados nas cinco revistas mais citadas em Medicina. Para os interessados existe um calendário das formações organizadas pelo CEBM (de cursos simples a programa de mestrado).

Tenho visitado este sítio com alguma frequência. Das primeiras vezes, permitiu-me aprender os aspectos básicos da interpretação de estudos, quer sobre diagnóstico, quer sobre terapêutica. À medida que fui aprofundando conhecimentos em medicina baseada na evidência, encontrei várias descrições claras de tópicos avançados. Creio que será uma mais valia para quem quer tentar fazer uma revisão baseada na evidência. Adicionalmente, como é difícil acompanhar a produção científica em Medicina Familiar, ter uma fonte que resume e comenta alguns dos artigos mais importantes ajuda a poupar tempo.



Bruno Heleno  
USF das Conchas – ACES Lisboa Norte  
FCM-UNL