



<http://www.brightfutures.org>

Rumo a um futuro Brilhante

O *Bright Futures* é uma iniciativa nacional de promoção da saúde e prevenção da doença, apoiada pela Academia Americana de Pediatria (AAP). Tem como missão melhorar a educação, saúde e bem-estar das crianças, respectivas famílias e comunidades. O público-alvo deste site inclui as famílias e todos os profissionais de saúde que cuidam de crianças.

O site funciona como uma janela de acesso a várias ligações que correspondem a nove projectos, cuja exploração permite descobrir ferramentas úteis para a prática clínica diária. Dos projectos apresentados, destaco o *Pediatrics in Practice*, *Bright Futures at Georgetown University*, *Bright Futures for Families*, *Bright Futures Education Center at AAP* e *Bright Futures in Practice: Oral Health*. O *Pediatrics in Practice*, oferece cursos acreditados na área da formação na promoção da saúde. Apresenta três componentes (Learning, Teaching e

Practice centers), que visam o enriquecimento teórico, melhoria das técnicas de comunicação e a aquisição de ferramentas de gestão clínica e de tempo, que facilitem a integração das actividades de promoção da saúde na prática clínica. O *Bright Futures at Georgetown University* permite o acesso a programas de ensino à distância, para desenvolvimento de competências nas áreas de desenvolvimento, saúde mental e oral. Permite ainda, fazer o download de documentos que visam o reconhecimento e intervenção precoces para problemas específicos de saúde mental e oral, nutrição e actividade física. No *Bright Futures for Families*, podemos aceder a uma variedade de materiais e recursos, desenvolvidos especificamente para as famílias, permitindo aos pais adquirirem competências para se tornarem proactivos no desenvolvimento da saúde dos seus filhos. O *Bright Futures Education Center at AAP* permite o acesso a programas de formação continuada em diversas áreas de prevenção, assim como a normas de orientação clínica para as várias áreas de actuação, nomeadamente saúde oral e mental, nutrição e actividade física. É ainda possível aceder a um guia clínico sobre cuidados preventivos nas várias idades. Por fim, o *Bright Futures in Practice: Oral Health* dá-nos acesso a uma vasta gama de informação na área da saúde oral, desde normas de orientação para a prática clínica até material educativo para as famílias e módulos de auto aprendizagem.

Ana Matos
USF Delta – ACES Oeiras