http://www.dtu.ox.ac.uk/riskengine/

UKPDS Risk Engine

Habitualmente ensinam-nos que uma pessoa com diabetes tem o dobro do risco cardiovascular de uma pessoa sem esta doença. No entanto, além de não se verificar na prática, esta premissa faz pouco sentido clínico. Os diabéticos não são todos iguais: alguns têm a doença há muitos anos, outros foram diagnosticados recentemente; alguns têm um bom controlo metabólico, outros vivem diariamente com glicemias muito elevadas. Assim, a diabetes não é uma variável simples de sim ou não, ter ou não ter a doença, preto ou branco, mas antes um espectro contínuo, uma escala de cinzentos. Num extremo teremos a pessoa sem diabetes, no outro a pessoa que vive com a doença há décadas e nunca foi capaz de manter um bom controlo metabólico. Entre estes dois extremos situar-se-á a maioria dos diabéticos vigiados pelo médico de família.

Tendo este contexto em consideração, os investigadores do United Kingdom Prospective Diabetes Study (UKPDS) criaram um calculador de risco cardiovascular (doença coronária fatal e não fatal e acidente vascular cerebral fatal e não fatal) para pessoas com diabetes que, ao contrário dos tradicionais, entra em linha de conta com a duração da doença e o grau de controlo metabólico. Nesta página é possível descarregar o calculador em vários formatos para computador (Windows ou Mac) e PDA (Palm ou Pocket PC), possibilitando o uso deste calculador no consultório ou em visitas domiciliárias. Ainda não existem versões para Android ou iPhone. Uma das características mais interessantes do instrumento é ilustrar o resultado num formato visual colorido, que pode facilitar a comunicação de risco ao doente.

No site é também possível consultar a fundamentação usada para construir este instrumento numa secção de perguntas e respostas frequentes e noutra de publicações científicas.

O UKPDS risk engine é um instrumento essencial para todos os profissionais que tratam pessoas com diabetes.

Daniel Pinto
USF S. Julião – ACES de Oeiras
Departamento de Medicina Geral e Familiar – Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa