



<http://64.26.163.205/index.php/en/compus/optimal-ther-resources/interventions>

Estratégias Baseadas na Evidência

A *Rx for Change Interventions Database* é uma base de dados, na dependência da *Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health*, de acesso gratuito que visa proporcionar, a quem a acede, a mais recente evidência sobre a eficácia de estratégias e programas para a promoção da saúde e para otimizar a prescrição médica.

Iniciada em Abril de 2007, e com actualizações periódicas (a última em Dezembro de 2010), a *Rx for Change* disponibiliza resumos de revisões sistemáticas, utilizando as bases de dados MedLine, Cochrane Library, DARE e EMBASE, que avaliam os efeitos de diferentes estratégias modificadoras de comportamentos. Estas revisões sistemáticas estão agrupadas em temas consoante o objectivo a atingir: intervenções que visam a melhoria da prestação dos cuidados de saúde pelos profissionais; intervenções que afectam o uso e prescrição de fármacos para os utentes; intervenções que envolvem alteração na estrutura e/ou prestação de cuidados de saúde; intervenções que redefinem reembolsos, incentivos e penalizações dos profissionais de saúde; intervenções que visam alterar as normas e directrizes da prática de cuidados de saúde. A título de exemplo, existem disponíveis revisões sistemáticas que avaliam se a entrega de panfletos com informação aos utentes ou a participação dos profissionais de saúde em acções de formação/congressos são eficazes do ponto de vista da aquisição de conhecimentos e/ou mudança de práticas.

Todas as revisões sistemáticas apresentadas estão classificadas de acordo com a sua qualidade, usando o sistema AMSTAR (*A Measurement Tool to Assess Reviews*), e permitem conhecer e aceder aos diversos artigos incluídos em cada revisão sistemática. É ainda disponibilizado um vídeo tutorial de apresentação e a possibilidade de pesquisa por palavras-chave.

Numa época em que o controlo orçamental é um factor cada vez mais decisivo na viabilidade de execução de projectos e implementação de estratégias, a *Rx for Change Interventions Database* é uma ferramenta que poderá ser útil na antevisão da eficácia e sucesso de tais intervenções.



João Pedro Fallé
USF Lagoa – ULS Matosinhos