



Hipertensão no grande idoso: tratar ou não tratar?

Teresa Moura Bastos,* Sofia Azenha,** Tânia Dias***

RESUMO

Introdução: A hipertensão arterial é o fator de risco cardiovascular mais prevalente. Sabe-se que a diminuição da pressão arterial (PA) em hipertensos com ≤ 65 anos reduz a ocorrência de eventos cardiovasculares e morte. Relativamente ao grande idoso (≥ 80 anos), ainda há poucos estudos que possam assegurar o mesmo consenso.

Objetivos: Rever se existe evidência sobre se o tratamento anti-hipertensor conduz a diminuição de eventos cardiovasculares major, bem como a redução da mortalidade no grande idoso.

Fontes de dados: *National Guideline Clearinghouse, Guideline Finder, Canadian Medical Association, The Cochrane Database, DARE, Bandolier, MEDLINE/PubMed e Índice de Revistas Médicas Portuguesas.*

Métodos de revisão: Pesquisa em sites de medicina baseada na evidência; entre janeiro de 2004 e agosto de 2014; línguas inglesa, espanhola ou portuguesa; palavras-chave: *Hypertension/therapy AND Aged, 80 and over.*

Resultados: Oito artigos cumpriam os critérios de inclusão. Segundo as normas, o tratamento anti-hipertensor reduz a incidência de acidente vascular cerebral (AVC) e morbidade cardiovascular e aumenta a mortalidade por outras causas (FR C). Se há boa condição física e psicológica, os valores de PA devem rondar os 140-150mmHg (FR B); caso contrário, o tratamento deve ser individualizado (FR C). As meta-análises corroboram a redução do risco de AVC, eventos cardiovasculares e insuficiência cardíaca (IC) (NE 2). Os ensaios clínicos revelam benefício na redução da PA até 150/80mmHg (NE 1); valores inferiores a este associam-se a maior risco de morte cerebrovascular e IC (NE 2).

Conclusão: O benefício global do tratamento no grande idoso é questionável, pois embora esteja associado a uma redução dos eventos cardiovasculares quanto à mortalidade total, bem como à mortalidade específica por causa, os resultados são heterogêneos (FR B). Salienta-se, contudo, o facto de a redução da mortalidade total ser conseguida nos ensaios com menores reduções da PA e terapêuticas menos intensivas (FR B).

Palavras-chave: Hipertensão; Tratamento; Grande Idoso.

INTRODUÇÃO

A hipertensão arterial (HTA) é o fator de risco cardiovascular mais prevalente e afeta até 60% dos utentes com idade ≥ 60 anos e 75% daqueles com idade ≥ 85 anos.¹

Existe evidência científica de que a diminuição da pressão arterial (PA) em utentes hipertensos com idade ≤ 65 anos reduz significativamente a ocorrência de eventos cardiovasculares e morte. No que diz respeito ao

grande idoso, esta temática ainda não é consensual.²⁻³ Sabe-se que o risco de acidente vascular cerebral (AVC) aumenta para valores de PA $\geq 115/75$ mmHg; contudo, esta associação diminui com o aumento da idade.⁴

De facto, os hipertensos com idade ≥ 80 anos (grande idoso) têm vindo a ser pouco considerados em ensaios clínicos e, desta forma, a base científica utilizada para o seu tratamento é extrapolada de utentes muito mais novos.¹ Permanece, assim, a dúvida relativamente aos valores alvo de PA a atingir nesta faixa etária, bem como a incerteza de como uma redução excessiva da PA possa conduzir a um aumento de eventos cardiovasculares, como AVC, quedas, problemas cognitivos e sintomas depressivos, levando consequentemente ao aumento da morbidade e mortalidade nesta faixa etária.¹ Diversos estudos referem que há mesmo uma relação inversa entre o valor da PA e a

*Médica interna de Medicina Geral e Familiar.

Unidade de Cuidados de Saúde Primários Sul, Centro de Saúde de Oliveira de Azeiteiros, Agrupamento de Centros de Saúde Entre Douro e Vouga II, Administração Regional do Norte.

**Médica especialista de Medicina Geral e Familiar. Unidade de Saúde Familiar Famílias, Centro de Saúde de Santa Maria da Feira, Agrupamento de Centros de Saúde de Entre Douro e Vouga I, Administração Regional do Norte.

***Médica interna de Medicina Geral e Familiar. Unidade de Saúde Familiar Famílias, Centro de Saúde de Santa Maria da Feira, Agrupamento de Centros de Saúde Entre Douro e Vouga I, Administração Regional do Norte.



mortalidade para utentes ≥ 80 anos, correlacionando-se com o aumento das complicações associadas a esta redução.⁴

Grande parte dos grandes idosos hipertensos encontram-se sem tratamento, com controlo inadequado da PA ou sob tratamento com fármacos menos adequados.³⁻⁴ A agravar ainda mais esta problemática surge o facto de a HTA ser um diagnóstico frequente no grande idoso, faixa etária que está progressivamente a aumentar nos países desenvolvidos.³⁻⁴ Estima-se que, em 2030, cerca de 20% da população mundial terá idade igual ou superior a 65 anos.¹

O objetivo do presente estudo é rever se, na faixa etária do grande idoso, existe evidência de que o tratamento anti-hipertensor conduz à diminuição de eventos cardiovasculares major, bem como à redução da mortalidade.

MÉTODOS

Foi realizada uma pesquisa bibliográfica a 4 de agosto de 2014 com os termos *MeSH e operador booleano: Hypertension/therapy AND Aged, 80 and over*.

As bases de dados pesquisadas incluem: *National Guideline Clearinghouse, Guideline Finder, Canadian Medical Association, The Cochrane Database, DARE, Bandolier, MEDLINE/PubMed e Índice de Revistas Médicas Portuguesas*. Pesquisaram-se ainda as referências bibliográficas dos artigos originais e Normas de Orientação Clínica selecionados. Incluíram-se os artigos publicados nos últimos dez anos (janeiro de 2004 a agosto de 2014) em língua portuguesa, inglesa ou espanhola que respeitassem os critérios de elegibilidade a seguir especificados:

- População: hipertensos com idade igual ou superior a 80 anos;
- Intervenção: tratamento anti-hipertensor;
- Comparação: sem tratamento ou placebo;
- *Outcome* (orientado para o utente): diminuição do número de eventos cardiovasculares major e da mortalidade.

Considerou-se como grande idoso o utente com idade ≥ 80 anos por ser essa a definição da Organização Mundial da Saúde (OMS) para a maioria dos países desenvolvidos e por ser a considerada nos termos *MeSH* dos motores de busca utilizados.

Definiram-se como critérios de exclusão:

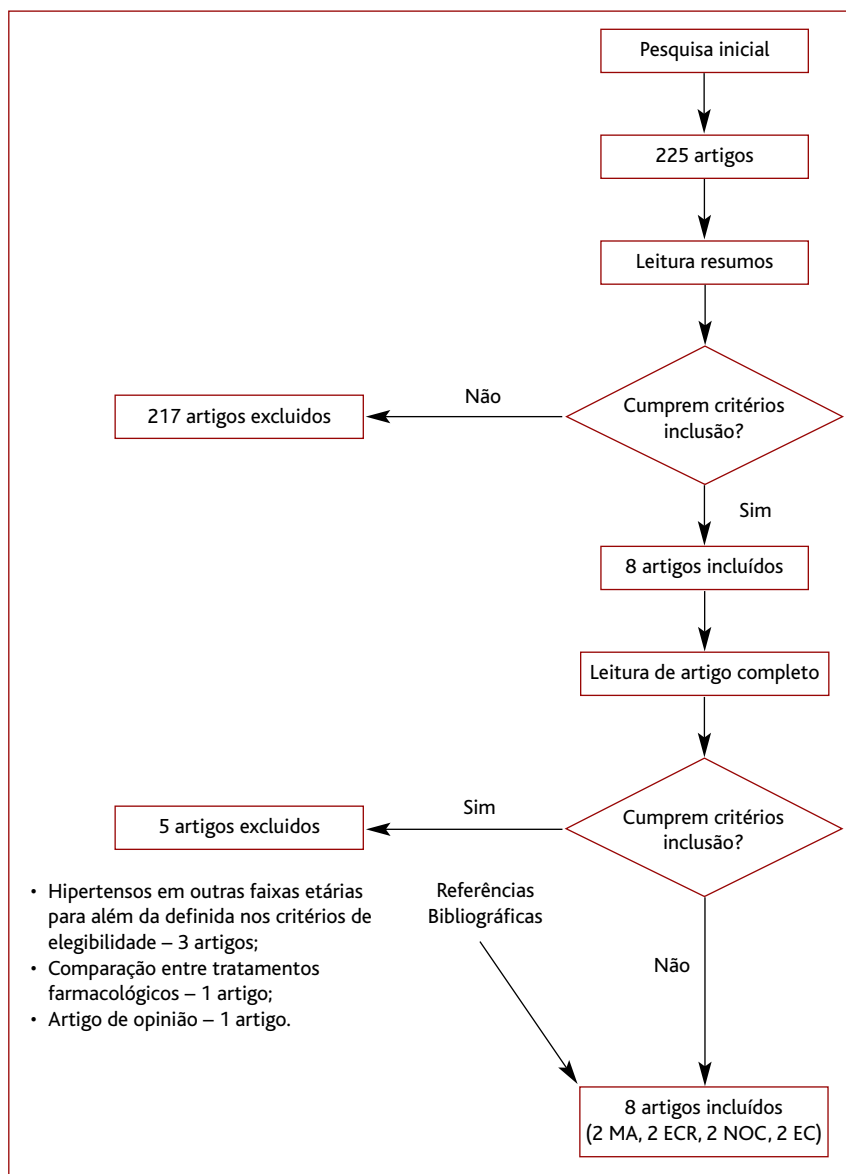
- Presença de hipertensos noutras faixas etárias para além da definida nos critérios de elegibilidade;
- Não utilização de tratamento farmacológico na redução de PA;
- Comparação entre diversos tipos de tratamentos farmacológicos para a redução de PA;
- O artigo não corresponder a nenhum dos seguintes tipos: Norma de Orientação Clínica (NOC), meta-análise (MA), artigos de revisão (AR) orientados para o utente, ensaio clínico randomizado e controlado (ECR), estudo de coorte e estudo de caso-controlo. Para avaliação dos níveis de evidência (NE) e atribuição de forças de recomendação (FR) foi usada a escala *Strenght of Recommendation Taxonomy* (SORT), da *American Family Physician*.

RESULTADOS

Na pesquisa bibliográfica inicial obtiveram-se 225 artigos, sendo que se reviram oito artigos completos (duas MA, duas NOC, dois ECR e dois estudos de coorte). A seleção dos mesmos encontra-se descrita no fluxograma I e os seus resultados estão sumariados no quadro I, II, III e IV.

Numa das meta-análises incluídas, Bejan-Angoulvant, *et al.*,² foram analisados oito ensaios clínicos randomizados que comparavam o tratamento anti-hipertensor com o placebo no grande idoso e tinham como *outcome* principal a mortalidade total e, como *outcomes* secundários, o AVC, os eventos cardiovasculares, a insuficiência cardíaca (IC) e a mortalidade específica para a causa. Segundo esta MA, o tratamento anti-hipertensor reduziu significativamente o risco de AVC, eventos cardiovasculares e IC (NE 2). Relativamente à mortalidade total, os resultados dos ensaios clínicos incluídos foram heterogéneos, pelo que não foi possível tirar conclusões (NE 2). Contudo, a redução da mortalidade total foi conseguida nos ensaios com menor redução da PA e terapêutica farmacológica menos intensiva (NE 2). No que diz respeito à mortalidade específica por causa, não houve diferenças estatisticamente significativas entre tratados e não tratados (NE 2).

Na outra meta-análise incluída, Law, *et al.*,⁵ foram analisados 108 ensaios clínicos randomizados que comparavam o tratamento anti-hipertensor com o placebo. Esta MA tinha como *outcome* a doença coronária



Fluxograma I. Processo de seleção dos artigos.

Legenda: MA – meta-análise; ECR – ensaio clínico controlado e randomizado; NOC – norma de orientação clínica; EC – estudo de coorte.

e o enfarte agudo do miocárdio. Verificou-se que o tratamento anti-hipertensor reduziu significativamente o risco de doença coronária e enfarte agudo do miocárdio no grande idoso e que esse benefício foi tanto maior quanto maior o valor de PAs e PAd inicial (NE 1).

O estudo HYVET,⁴ um ensaio clínico aleatorizado, controlado e duplamente cego com 3.845 hipertensos de ≥ 80 anos, desenvolvido na Europa, China, Australá-

sia e Tunísia, comparou o tratamento com indapamida de libertação prolongada isolada (ou associação indapamida + perindopril) com o placebo. Este estudo teve como *outcome* primário o AVC fatal e não fatal e, como *outcomes* secundários, a morte de causa cerebrovascular, morte de qualquer tipo de causa e a IC. Os resultados obtidos mostram que o tratamento anti-hipertensor do grande idoso (indapamida com ou sem perindopril) até valores alvo de 150/80mmHg foi benéfico, devido a uma diminuição estatisticamente significativa do risco de AVC fatal e não fatal (30%), morte de causa cerebrovascular (39%), morte de qualquer causa (21%) e risco de IC (23%) (NE 1).

Outro ensaio clínico desenvolvido em 2011,⁶ que constituiu uma extensão do estudo HYVET, teve como objetivo determinar se o grande idoso obtinha benefícios com o tratamento anti-hipertensor precoce. Assim, os participantes sob anti-hipertensor no estudo HYVET continuaram com tratamento farmacológico e os que estavam a fazer placebo iniciaram anti-hipertensor. Os resultados obtidos foram uma menor mortalidade total e eventos cardiovasculares nos participantes sob terapêutica anti-hipertensora precoce, não havendo contudo diferenças na ocorrência de AVC ou eventos cardiovasculares entre os dois grupos

(NE 1). Os investigadores concluíram que as diferenças observadas na redução da mortalidade total e cardiovascular suportavam os benefícios e a necessidade de tratamento anti-hipertensor precoce e de longa duração (NE 1).

A *guideline* de 2011 da *American College of Cardiology Foundation/American Heart Association* (ACCF/AHA)⁷ referiu que o tratamento anti-hipertensor reduz



QUADRO I. Meta-análises

Referência (ano)	Metodologia	Resultados	NE
Bejan-Angoulvant (2010) [1]	Meta-análise de oito ECR (≥ 80 anos; anti-hipertensor vs. placebo) <i>Outcome</i> principal: mortalidade total <i>Outcomes</i> secundários: AVC, eventos cardiovasculares, IC, mortalidade específica por causa	<ul style="list-style-type: none"> O tratamento anti-hipertensor reduz significativamente o risco de AVC, eventos cardiovasculares e IC Há grande heterogeneidade dos resultados no que concerne à mortalidade total, pelo que não são possíveis conclusões A redução da mortalidade total foi conseguida nos ensaios com menor redução da pressão arterial e terapêutica farmacológica menos intensiva A mortalidade específica por causa não difere entre tratados e não tratados 	2
Law (2009) [5]	Meta-análise de 108 ECR (40-49; 50-59; 60-69; 70-79; 80-89; anti-hipertensor vs. placebo) <i>Outcome</i> : doença coronária e enfarte agudo do miocárdio	<ul style="list-style-type: none"> No grande idoso, o tratamento anti-hipertensor reduz significativamente o risco de doença coronária e enfarte agudo do miocárdio, sendo esse benefício tanto maior quanto maior é o valor de PAs e PAD inicial 	1

Legenda: AVC – acidente vascular cerebral; ECR – ensaio clínico controlado e randomizado; IC – insuficiência cardíaca; PAD – pressão arterial diastólica; PAs – pressão arterial sistólica; vs. – versus.

QUADRO II. Ensaios clínicos aleatorizados e controlados

Referência (ano)	Tipo de estudo e amostra	Intervenção	Resultados	NE
Beckett (2008) [4]	Ensaio clínico aleatorizado, controlado e duplamente cego. $n=3845$ hipertensos com ≥ 80 anos e PAs ≥ 160 . Seguimento médio: 1,8 anos	Grupo Tratamento ($n=1933$): Indapamida (1,5mg); perindopril (2-4mg) adicionado para atingir meta 150/80mmHg. Grupo Controlo ($n=1912$): placebo. <i>Outcome</i> primário: AVC fatal e não fatal. <i>Outcomes</i> secundários: morte de causa cerebrovascular, morte de qualquer tipo de causa e IC.	Tratamento grande idoso indapamida com ou sem perindopril, até 150/80mmHg, é benéfico, dado diminuição (estatisticamente significativa) do risco de AVC fatal e não fatal (30%), morte de causa cerebrovascular (39%), morte de qualquer causa (21%) e risco de IC (23%).	1
Beckett (2011) [6]	Extensão do ECA duplo-cego HYVET Período de estudo: um ano	Participantes sob anti-hipertensor no HYVET permaneceram a fazer o fármaco. Participantes sob placebo iniciaram anti-hipertensor. Tratamento: Indapamida 1,5mg (perindopril 2-4mg, se necessário). Alvo terapêutico de 150/80mmHg. <i>Outcome</i> primário: AVC. <i>Outcome</i> secundário: mortalidade total e eventos cardiovasculares.	Menor mortalidade total e cardiovascular nos participantes sob terapêutica desde HYVET. Sem diferenças na ocorrência de AVC ou eventos cardiovasculares entre os dois grupos. As diferenças observadas na redução da mortalidade total e cardiovascular suportam os benefícios e necessidade de tratamento anti-hipertensor precoce e de longa duração.	1

Legenda: AVC – acidente vascular cerebral; IC – insuficiência cardíaca; PAs – pressão arterial sistólica.



QUADRO III. Normas de orientação clínica

Referência	Ano	Recomendações	FR
ACCF/ AHA Consensus on hypertension in the elderly (circulation) [7]	2011	<ul style="list-style-type: none"> • Reduz a incidência de acidente vascular cerebral e morbidade cardiovascular • Aumenta a mortalidade por outras causas de morte C 	C
ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension [8]	2013	• ≥ 80 anos e PAs ≥ 160 mmHg recomenda-se a redução para valores entre 140 e 150mmHg, caso estes tenham boa condição física e psicológica	B
		• Em grandes idosos fragilizados recomenda-se individualizar o tratamento anti-hipertensor com base na monitorização das consequências clínicas	C
		• A continuidade do tratamento bem tolerado deve ser considerada quando o utente se torna octogenário	C

Legenda: ACCF - American College of Cardiology Foundation; AHA - American Heart Association; ESC - European Society of Cardiology; ESH - European Society of Hypertension.

QUADRO IV. Estudos de coorte

Referência (ano)	Tipo de estudo e amostra	Intervenção	Resultados	NE
Oates (2007) [3]	Estudo de coorte retrospectivo Coorte: 471 hipertensos ≥ 80 anos Período de estudo: 5 anos	Coorte do estudo <i>Veterans AFFAIRS</i> <i>Outcome primário</i> : morte durante período de estudo <i>Outcome secundário</i> : pressão arterial base, se faz ou não medicação, tipo de medicação, outros diagnósticos	Os utentes com maior pressão sanguínea (PAs ≥ 139 mmHg e PAd ≥ 89 mmHg) tinham uma taxa de mortalidade significativamente inferior aos utentes com pressão sanguínea abaixo deste valor	2
Lloyd-Jones (2005) [2]	Estudo de coorte retrospectivo Coorte: 5.296 hipertensos <60; [60;79]; ≥ 80 anos Período de estudo: 6 anos	Coorte do estudo <i>Framingham Heart</i> <i>Outcomes primários</i> : prevalência HTA, do controlo de HTA (comparados entre faixas etárias) <i>Outcomes secundários</i> : eventos cardiovasculares major, IC, doença coronária	No grupo de utentes ≥ 80 anos o risco de ocorrer um evento cardiovascular major, doença coronária ou insuficiência cardíaca é inferior quando os valores de PA se encontram entre PAs 140-159mmHg e PAd 90-100mmHg, comparativamente a valores inferiores (PAs <140mmHg e PAd <90mmHg) e superiores (PAs >160mmHg e PAd >100mmHg) de PA.	2

Legenda: HTA - hipertensão arterial; PA - pressão arterial; PAd - pressão arterial diastólica; PAs - pressão arterial sistólica.

a incidência de AVC e a morbidade cardiovascular (FR C), apesar de aumentar a mortalidade por outras causas de morte (FR C).

Segundo a *guideline* da *European Society of Hyper-*

tension/European Society of Cardiology (ESH/ESC), de 2013,⁸ no grande idoso com PAs ≥ 160 mmHg recomenda-se a redução da PA para valores entre 140 e 150mmHg, caso estes disponham de boa condição fi-



sica e psicológica (FR B). Em grandes idosos fragilizados recomenda-se individualizar o tratamento anti-hipertensor com base na monitorização das consequências clínicas (FR C). Contudo, a continuidade de um tratamento bem tolerado deve ser considerada quando o utente se torna octogenário (FR C).

Um estudo de coorte retrospectivo com 471 hipertensos grandes idosos,¹ cujo *outcome* primário foi a morte durante o período de estudo (cinco anos), referiu que os utentes com maior pressão sanguínea (PAs ≥ 139 mmHg e PAd ≥ 89 mmHg) tinham uma taxa de mortalidade inferior aos utentes com pressão sanguínea abaixo deste valor (NE 2).

Outro estudo de coorte³ retrospectivo com 5.296 hipertensos obteve os seguintes resultados: no grupo de utentes ≥ 80 anos o risco de ocorrer um evento cardiovascular major, doença coronária ou insuficiência cardíaca foi inferior quando os valores de PA se encontravam entre PAs 140-159mmHg e PAd 90-100mmHg, comparativamente a valores inferiores (PAs < 140 mmHg e PAd < 90 mmHg) e superiores (PAs > 160 mmHg e PAd > 100 mmHg) de PA (NE 2).

CONCLUSÕES

Com esta revisão podemos concluir que o benefício global do tratamento no grande idoso é questionável, pois embora esteja associado a uma redução dos eventos cardiovasculares, AVC e IC (FR B) quanto à mortalidade total, bem como mortalidade específica por outras causas, os resultados são heterogêneos, pelo que há necessidade de realização de mais estudos para a obtenção de conclusões mais robustas (FR B). Salienta-se, contudo, o facto de a redução da mortalidade total ser conseguida nos ensaios com menores reduções da PA e em que as terapêuticas foram menos intensivas (FR B).

Também podemos concluir que a evidência científica vai no sentido do benefício da redução da PAs para valores entre 140-150mmHg no grande idoso hipertenso, com PAs inicial ≥ 160 mmHg e com bom estado geral (FR B). No que concerne ao grande idoso fragilizado, a evidência leva-nos a concluir que a terapêutica deve ser individualizada, com base nas comorbilidades e evolução clínica do utente (FR C). Contudo, não há necessidade de interromper um tratamento de sucesso e bem tolerado quando o utente atinge os 80 anos, recomendando-se a individualização do mesmo, de acordo

com o utente em causa, suas comorbilidades e fatores de risco cardiovasculares associados (FR C).

Consideram-se, como limitações desta revisão, o reduzido número de estudos nesta faixa etária, os utentes incluídos nos mesmos serem habitualmente saudáveis, o facto de a definição de grande idoso não ser mundialmente consensual e a inclusão nesta revisão de estudos metodologicamente diferentes, nomeadamente quanto ao desenho de estudo, tamanho amostral, *outcomes* e tipo de fármacos utilizados.

Considerando a fragilidade dos estudos e *guidelines* disponíveis e o desinvestimento científico em relação ao tratamento do grande idoso hipertenso, torna-se essencial desenvolver estudos (como a presente revisão) que sumariem a evidência existente, de forma a podermos tratar de forma segura os nossos utentes, evitando, assim, as consequências do excesso de intervencionismo médico. Cabe-nos a nós, médicos de família, através da prevenção quaternária, reforçar a análise do processo de decisão em situações de incerteza, utilizando a epidemiologia clínica e a medicina baseada na evidência para analisar os ganhos potenciais de um tratamento face aos riscos acrescidos da sobremedicalização.

AGRADECIMENTOS

As autoras gostariam de agradecer à Dr^a Maria de Lourdes Tavares da Silva e ao Dr. José Nunes de Sousa pelas sugestões e orientação científica.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Oates DJ, Berlowitz DR, Glickman ME, Silliman RA, Borzecki AM. Blood pressure and survival in the oldest old. *J Am Geriatr Soc.* 2007;55(3):383-8.
2. Bejan-Angoulvant T, Saadatian-Elahi M, Wright JM, Schron EB, Lindholm MH, Fagard R, et al. Treatment of hypertension in patients 80 years and older: the lower the better? A meta-analysis of randomized controlled trials. *J Hypertens.* 2010;28(7):1366-72.
3. Lloyd-Jones DM, Evans JC, Levy D. Hypertension in adults across the age spectrum current outcomes and control in the community. *JAMA.* 2005;294(4):466-72.
4. Beckett NS, Peters R, Fletcher AE, Staessen JA, Lisheng L, Dumitrascu D, et al. Treatment of hypertension in patients 80 years of age or older. *N Engl J Med.* 2008;358(18):1887-98.
5. Law MR, Morris JK, Wald NJ. Use of blood pressure lowering drugs in the prevention of cardiovascular disease: meta-analysis of 147 randomised trials in the context of expectations from prospective epidemiological studies. *BMJ.* 2009;338:b1665.
6. Beckett N, Peters R, Tuomilehto J, Swift C, Sever P, Potter J, et al. Immediate and late benefits of treating very elderly people with hyper-

tension: results from active treatment extension to hypertension in the very elderly randomised controlled trial. *BMJ*. 2012;344:d7541.

7. Aronow WS, Fleg JL, Pepine CJ, Artinian NT, Bakris G, Brown AS, et al. ACCF/AHA 2011 expert consensus document on hypertension in the elderly: a report of the American College of Cardiology Foundation Task Force on Clinical Expert Consensus Documents. *Circulation*. 2011;123(21):2434-506.
8. Mancia G, Fagard R, Narkiewicz K, Redón J, Zanchetti A, Böhm M, et al. 2013 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension: the Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *J Hypertens*. 2013;31(7):1281-357.

CONFLITOS DE INTERESSE

As autoras declaram não ter conflitos de interesse.

ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Teresa Moura Bastos
Praceta Ramalho Ortigão, 166, 4420-289 Gondomar
E-mail: mourabastosteresa@gmail.com

Recebido em 24-05-2015

Aceite para publicação em 02-01-2016

Artigo escrito ao abrigo do novo acordo ortográfico.

ABSTRACT

HYPERTENSION IN THE VERY ELDERLY: TO TREAT OR NOT TO TREAT?

Introduction: Hypertension is the most prevalent cardiovascular risk factor. A decrease in blood pressure (BP) in hypertensive patients below the age of 65 reduces the risk of cardiovascular events and death. There are few studies of the reduction of risk in the very elderly (above 80 years of age).

Objectives: To review the evidence for the reduction of risk of major cardiovascular events and mortality in very elderly patients with anti-hypertensive treatment.

Data source: *National Guideline Clearinghouse, Guideline Finder, Canadian Medical Association, The Cochrane Database, DARE, Bandolier, MEDLINE/PubMed e Índex de Revistas Médicas Portuguesas.*

Methods: A search was conducted on MEDLINE and evidence-based medical sites for articles published between January 2004 and August 2014 in English, Spanish or Portuguese using the keywords 'Hypertension/therapy' AND 'Aged, 80 and over'.

Results: Eight articles met the inclusion criteria. In the guidelines found, antihypertensive treatment reduced the incidence of stroke and cardiovascular morbidity and increased mortality from other causes (Strength of Recommendation C). For patients in good physical and psychological condition, BP values should be around 140-150mmHg (Strength of Recommendation B). Otherwise, treatment should be individualized and monitored clinically (Strength of Recommendation C). One meta-analysis found a reduction in the risk of stroke, cardiovascular events and heart failure (LE 2). Clinical trials show benefit in controlling BP to 150/80mmHg (LE 1). Lower values are associated with greater risk of death and heart failure (LE 2).

Conclusion: The overall benefit of treatment of elevated blood pressure in very elderly is questionable. Although it is associated with a reduction in the risk of cardiovascular events, all-cause mortality, and cause-specific mortality, the results are mixed (Strength of Recommendation B). The reduction of all-cause mortality was achieved in studies with lower reductions of blood pressure and less intensive therapies (Strength of Recommendation B).

Keywords: Hypertension/therapy; Aged, 80 and over
