



De pais para filhos: transmissão vertical e ambiental da ansiedade

Inês Gonçalo Domingues,¹ Pedro Fonte,¹⁻³ Diogo Ribeiro⁴

RESUMO

Introdução: A ansiedade é um sentimento universal sem que isso constitua doença ou mesmo anormalidade. Esta pode assumir um caráter patológico quando funciona de maneira inapropriada, condicionando mecanismos mal adaptativos, estando, neste caso, perante uma perturbação de ansiedade. A influência genómica e ambiental é cada vez mais reconhecida como importante na sua génese e perpetuação. Por isso, para uma compreensão mais holística, na presença de uma perturbação de ansiedade é fundamental avaliar o contexto familiar através de avaliação familiar, prática muitas vezes esquecida na rotina do médico de família.

Descrição dos casos: Nesta avaliação familiar, traduzida em relato de caso, a ansiedade configura uma perturbação multigeracional de expressão diversa. Este tipo de transmissão apoia a componente genético-ambiental da perturbação ansiosa. Foram avaliados três elementos de um agregado familiar com perturbação ansiosa: mãe e dois filhos. A génese da perturbação ansiosa da matriarca terá sido possivelmente favorecida por predisposição genética, adivinhável pelos antecedentes familiares, bem como pelo ambiente de conflito, recorrentes episódios de violência verbal e física no seio do casal de que fez parte, perpetuada por diversos eventos ansiogénicos. A transmissão da perturbação ansiosa para a geração seguinte terá sido proporcionada pelo ambiente comum de violência familiar, aliado à expressão de ansiedade materna através da componente não verbal, pela expressão física de ansiedade, instrucional pelo alarmismo para as diferentes situações de perigo que surgiam ao longo do dia e comportamental pela evicção de situações novas. Curiosamente, embora a génese da perturbação de ansiedade e os sintomas iniciais de ambos os filhos tenham sido comuns, a predisposição individual e os eventos ansiogénicos subsequentes moldaram-nos de forma distinta, quer na manifestação da ansiedade quer na gestão da mesma.

Comentário: A medicina geral e familiar ocupa uma posição privilegiada na avaliação individual e familiar desta patologia. À semelhança desta família considera-se que muitas famílias portuguesas reúnem as mesmas características e que ainda não é dada a devida atenção a esta cadeia de transmissão de psicopatologia. A procura ativa de fatores familiares que aumentem o risco de perturbação de ansiedade e valorização da perturbação de ansiedade como psicopatologia com grande impacto individual, familiar e social é fundamental. O tratamento adequado das perturbações de ansiedade numa geração pode reduzir a prevalência das mesmas nas gerações futuras.

Palavras-chave: Ansiedade; Genética; Ambiente; Transmissão.

INTRODUÇÃO

A ansiedade é um sentimento universal, presente na maioria ou totalidade das pessoas em algum momento das suas vidas, sem que constitua doença ou mesmo anormalidade. Classicamente é dividida em duas componentes: física e psicológica.¹⁻³ A componente física descreve os sintomas fisiológicos como, por exemplo, palpitações, tremor e sudorese. A componente psicológica prende-se com uma sensação de apreensão vaga, difusa e desa-

gradável. De facto, os sintomas de ansiedade assemelham-se aos do medo. Ambos podem ser mecanismos adequados e normais, mas enquanto o medo lida com uma ameaça presente, a ansiedade lida com uma hipotética ameaça. Deste grupo heterogéneo de patologias

1. USF do Minho. Braga, Portugal.

2. Life and Health Sciences Research Institute (ICVS), School of Medicine, University of Minho. Braga, Portugal.

3. ICVS/3B's PT. Government Associate Laboratory. Braga/Guimarães, Portugal.

4. Serviço de Psiquiatria, Hospital de Braga. Braga, Portugal.



e manifestações destacam-se duas, em particular: a perturbação de pânico e a perturbação de ansiedade generalizada. A perturbação de pânico é caracterizada pela presença de ataques de pânico recorrentes e inesperados – episódios muito desconfortáveis em que o doente pode sentir palpitações, sudorese, tremores e medo de morrer ou enlouquecer. Quando existe um medo constante de ter novos ataques ou uma mudança comportamental no sentido de os evitar está instalada uma perturbação de pânico. A perturbação de ansiedade generalizada caracteriza-se por ansiedade e preocupação excessivas, presentes de maneira pervasiva (em todas as situações da vida da pessoa e em todos os momentos) e com impacto pessoal e/ou funcional. É uma patologia comum, sendo que, num estudo de vários países europeus, obteve-se uma prevalência global de aproximadamente 2%.⁴ Globalmente estima-se que seja a sexta causa mais importante de perda de saúde não-fatal e explicativa de 10% dos anos de vida ajustados pela incapacidade.¹ Estudos têm revelado que a perturbação ansiosa é mais frequente nos estatutos socioeconómicos mais baixos, no género feminino, apresentando uma prevalência duas vezes superior na maioria das perturbações da ansiedade e que a maioria destas perturbações começa na infância ou adolescência.¹

Cada vez mais se reconhece a importância do genoma e ambiente na génese e perpetuação da perturbação da ansiedade. A contribuição genética parece ser de mais de 30% para a maioria das perturbações da ansiedade.¹ Ainda assim, a descoberta dos genes causadores específicos é difícil, porque o padrão genético destas patologias é muito complexo e são necessárias amostras de estudo maiores para obter resultados robustos. Os fatores ambientais também desempenham um papel importante; sabe-se que os eventos ansiogénicos, sejam cumulativos ou específicos, condicionam um maior risco de perturbações do espectro ansioso.¹ A componente ambiental que proporciona a génese da ansiedade pode ser dividida em três dimensões: não verbal, verbal e comportamental. A dimensão não verbal, também denominada de observacional, é a mais importante na fase inicial de desenvolvimento. Contempla a aprendizagem observacional de ansiedade parental quando exposta a diferentes situações de ambiguidade ou pseudoameaça do quotidiano.⁵⁻¹⁰ Assim, a aprendizagem observacional, instrucional e compor-

tamental parental de medo/ansiedade e evicção são importantes pilares para a transmissão intergeracional e para a perpetuação da perturbação de ansiedade.¹¹⁻¹² A dimensão verbal, também designada de instrucional, contempla a transmissão de estilos cognitivos através da partilha de perceções e preocupações de possíveis ameaças futuras,¹³ promovendo a intolerância à incerteza,⁷ evidenciando a necessidade de recorrer à preocupação excessiva como método de controlo da incerteza. Por fim, a dimensão comportamental relaciona-se com o facto de a perturbação de ansiedade generalizada parental se manifestar em comportamentos de hipercontrolo e hiperproteção, favorecendo a evicção experiencial a diversas situações.¹⁴⁻¹⁶ Pais ansiosos tornam as crianças genética e ambientalmente mais propensas a exibirem comportamentos de ansiedade, o que potenciará ainda mais o distúrbio ansioso dos pais.¹² Estudos direcionados para o contributo genético-ambiental da ansiedade destacaram a importância da interação entre acontecimentos de vida, como o trauma precoce no desenvolvimento e eventos stressantes, e marcadores de plasticidade molecular para a génese de distúrbio de ansiedade generalizada, traços de ansiedade ou sensibilidade à ansiedade (5-HTT, NPSR1, COMT, MAOA, CRHR1 e RGS2).¹⁷ As abordagens farmacogenéticas aplicadas ao tratamento SSRI (*selective serotonin reuptake inhibitors*) e SNRI (*serotonin and norepinephrine reuptake inhibitors*) do distúrbio de ansiedade generalizada apontam para um papel potencialmente preditivo dos genes candidatos serotoninérgicos (5-HTT, 5-HT2A), bem como dos genes COMT e CRHR1.¹⁷ Investigações preditivas mais amplas do desenvolvimento do distúrbio de ansiedade generalizada podem beneficiar do crescente impacto da epigenética na neuropsiquiatria.¹⁷ Para além da farmacogenética, também a terapia cognitiva comportamental parece ser fundamental na gestão desta psicopatologia. Uma revisão da literatura concluiu que os tratamentos cognitivos comportamentais envolvendo toda a família, no caso da ansiedade, tem melhores resultados do que intervenções individuais. Esse parece também associar-se a melhoria dos sintomas individuais e ao adiamento do início de sintomas nos membros mais jovens da família.¹⁸

A medicina geral e familiar ocupa uma posição privilegiada na avaliação individual e familiar desta

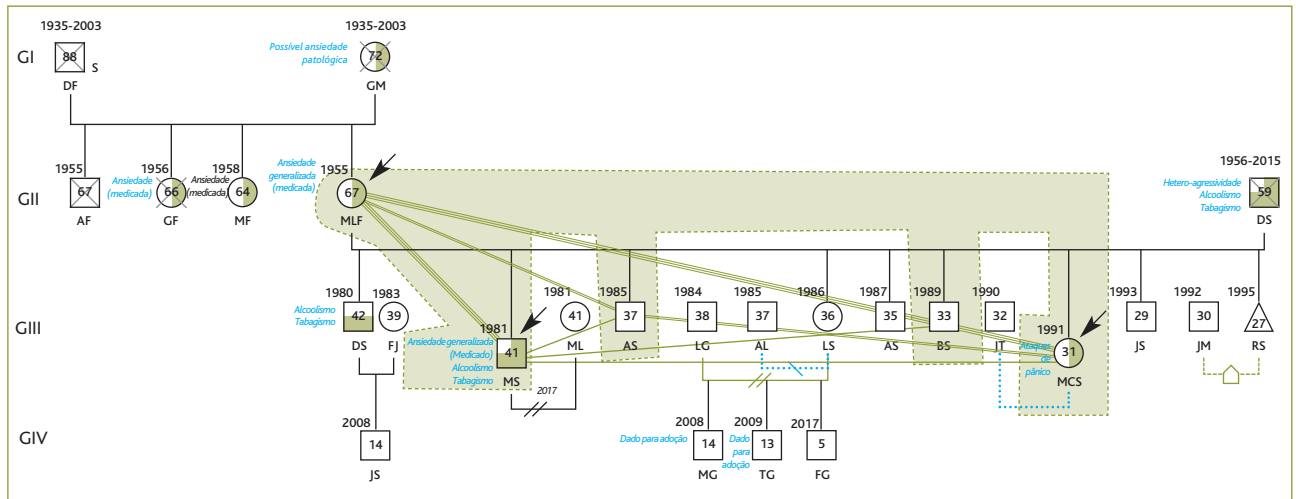


Figura 1. Genograma familiar e psicofigura de Mitchell (realizado em 11/abril/2022).

TABELA 1. Legenda de genograma e psicofigura de Mitchell

Tipo de indivíduo		Dependência		Tipo de casal	
	Homem		Nenhuma dependência ou patologia		Casado
	Homem falecido		Dependência de substâncias		Casamento-Divorciado
	Mulher		Patologia física ou psíquica		União de facto-separação
	Mulher falecida	Relações			Noivado-Coabitação
	Mulher grávida		Harmonia		Namoro
	Indivíduos em análise		Proximidade		
	Agregado familiar		Dependência		

patologia. Com este caso clínico pretende-se a discussão da transmissão multifatorial da ansiedade e da importância do diagnóstico e tratamento precoce da mesma.

DESCRIÇÃO DOS CASOS

O agregado familiar é constituído por cinco elementos, a matriarca e quatro filhos, um dos quais depen-

dente financeiramente. Esta família pontua 14 na classificação socioeconómica de *Graffar*, tratando-se assim de uma família de classe média. Sob o ponto de vista de fase de vida familiar, o facto de se tratar de uma família não nuclear impossibilita o enquadramento numa das fases do ciclo de vida de *Duvall*. Relativamente à funcionalidade, esta família considera-se altamente funcional, pontuando 7 no APGAR. Apesar de esta



TABELA 2. Linha de Medalie de M.L.F.

Evento	Data	Sintoma
Casamento e início de violência doméstica	1980	Início de quadro de ansiedade manifestada por estado de alerta constante com necessidade de antecipação das situações e controlo, com evicção de situações novas, sensação de inquietude e tremor.
Institucionalização de dois netos	2012	Agravamento dos sintomas ansiosos e início da perturbação do sono.
Morte do cônjuge	2014	Agravamento dos sintomas ansiosos.

família ter sido criada e desenvolvida num ambiente matrimonial conflituoso, atualmente considera-se funcional, o que pode ser confirmado pelo facto de a maioria das relações ser harmoniosa e de proximidade.

Nesta família observa-se que a perturbação de ansiedade é multigeracional e de expressão diversa. O caso inicial conhecido encontra-se na geração I, havendo repetição da perturbação de ansiedade nas gerações II e III, com necessidade de tratamento para controlo da ansiedade em múltiplos elementos dessas gerações.

Mãe (indivíduo II.4)

M.F.L., 67 anos, raça caucasiana, natural do concelho de Braga. Mãe de nove filhos e viúva há sete anos. Quarto ano de escolaridade, trabalhou como empregada fabril, encontra-se reformada há cinco anos.

Antecedentes pessoais

Antecedentes psiquiátricos de distúrbio de ansiedade generalizada percecionada pela utente desde a terceira década de vida, mas apenas diagnosticada há vinte e sete anos, à semelhança da perturbação do sono. Foi diagnosticada com distímia há doze anos e teve episódio de luto patológico há sete anos, após morte do cônjuge. Por estes motivos, começou a ser orientada em consulta de psiquiatria no Hospital de Braga. M.L.F encontra-se medicada com venlafaxina 75 mg qd, mirtazapina 30 mg qd, flurazepam 15 mg qd e lorazepam 5 mg qd.

Contexto de ansiedade familiar percecionado

Mãe e duas irmãs medicadas com ansiolíticos. Ainda assim, nega perceção de transmissão verbal, não verbal ou comportamental de ansiedade pelos progenitores ou irmãos.

Contexto de ansiedade pessoal

O quadro de ansiedade iniciou-se pela terceira década de vida. A utente nega sintomatologia ansiosa enquanto criança ou adolescente, bem como perceção de transmissão verbal, não verbal ou comportamental pelos progenitores ou irmãos. Reconhece que o início da perturbação ansiosa coincidiu com os episódios de violência física e psicológica por parte do marido, a qual agravou posteriormente com a institucionalização dos seus netos M.G. e T.G. (indivíduo IV.2 e 3) e, mais tarde, pela morte do cônjuge. M.L.F. confia que a ansiedade se manifestava por estado de alerta constante com necessidade de antecipação das situações e controlo, com evicção de situações novas, sensação de inquietude e perturbação do sono. À data, a utente identifica a perturbação do sono como sintoma predominante e com mais impacto negativo no quotidiano. Os filhos acrescentam que a utente tem vindo a desenvolver intolerância a comentários críticos, demonstrada por inquietude e tremor. Esta psicopatologia tem levado M.L.F. a isolar-se socialmente e a afastar-se dos filhos, o que contribui para o agravamento e perpetuação deste quadro. A filha, M.C.S., acrescenta que o desemprego e gastos excessivos na adição tabágica e alcoólica do filho M.S. tem contribuído para o agravamento desta psicopatologia. Atualmente pontua 19 na escala de *Hospital Anxiety and Depression Scale* (HADS), 11 na escala da ansiedade e 8 na escala da depressão, concluindo-se que tem uma perturbação clinicamente significativa de ansiedade e valores limite para depressão, o que corrobora o diagnóstico de ansiedade generalizada e distímia.

Filho (indivíduo III.3)

M.S., 41 anos, divorciado há cinco anos, vive com a

TABELA 3. Linha de *Medalie* de M.S.

Evento	Data	Sintoma
Acidente de viação sequelas no olho esquerdo	2000	Início de quadro de palpitações, sensação de dispneia e cefaleias de tensão.
Divórcio	2017	Perturbação de sono, consumo excessivo de tabaco e álcool.

mãe e três irmãos. Com o 9.º ano de escolaridade, trabalhou numa empresa de construção de infraestruturas para eventos, estando neste momento desempregado devido ao incumprimento do horário de trabalho e falta de empenho.

Antecedentes pessoais

Antecedentes de cefaleias de tensão desde há dez anos, distúrbio de ansiedade identificado pelo próprio desde a segunda década de vida, mas apenas diagnosticado há dez anos, à semelhança da perturbação do sono. Tem hábitos tabágicos (27 UMA) e alcoólicos (650 gr/álcool/dia). Encontra-se medicado com bupropion 5 mg qd, sertralina 100 mg qd, amitriptilina 25 mg qd, diazepam 10 mg tid e ciamemazina 100 mg qd. M.S. foi acompanhado em psiquiatria há sete anos, tendo perdido seguimento após múltiplas faltas.

Contexto de ansiedade familiar percebido

Este descreve episódios maternos de tremor das mãos e vocal que presenciava regularmente durante a infância. Refere inflexibilidade por parte da mãe, sobretudo durante a sua adolescência, no que concerne à sua participação em atividades diferentes. Refere que o pai foi bastante ausente durante toda a infância e adolescência e que, excetuando os episódios de violência dirigidos à sua mãe, era uma pessoa bastante calma, empática, não demonstrando violência para com os filhos.

Descrição de perturbação ansiosa

O distúrbio de ansiedade terá sido inicialmente percebido pelos dezassete anos, mas apenas diagnosticado há dez anos. O utente atribui maior importância às manifestações físicas e psíquicas de ansiedade materna na génese da sua ansiedade do que aos even-

tos de violência doméstica presenciados. Numa fase inicial a ansiedade manifestou-se sob a forma física, com palpitações, sensação de dispneia e cefaleias de tensão. Desde há cinco anos, após o seu próprio processo de divórcio, iniciou quadro de perturbação de sono que, em conjugação com as manifestações físicas prévias, tem impossibilitado manter um emprego estável e impulsionado o abuso de tabaco e o consumo excessivo de álcool. M.S. não reconhece o consumo excessivo de álcool, utilizando-o em conjugação com o tratamento farmacológico para alívio da ansiedade do quotidiano. Neste caso, a psicopatologia tem levado à disfuncionalidade laboral e ao abuso de substâncias nefastas; por outro lado, os gastos excessivos e consecutivas discussões com as irmãs, M.C.S. e R.S., têm promovido a perpetuação e agravamento da patologia ansiosa. À data de hoje, pontua 18 na HADS, 14 pontos na escala de ansiedade e 4 na escala de depressão, depreendendo-se que tem uma perturbação clinicamente significativa.

Filha (indivíduo III.12)

M.C.S., 31 anos, vive com a mãe e três irmãos. Estudou até ao 9.º ano, trabalha como empregada de limpeza.

Antecedentes pessoais

Período de perturbação ansiosa há treze anos, medicada com mexazolam 1mg em SOS. Sem história de seguimento hospitalar.

Contexto de ansiedade familiar percebido

Descreve igualmente episódios maternos de tremor das mãos e vocal regularmente durante a infância. Identifica reações de excesso de alarmismo em relação a situações do quotidiano que pudessem ser diferentes do



TABELA 4. Linha de Medalie de M.C.S.

Evento	Data	Sintoma
-----	2011	Início de quadro de ansiedade, com cefaleias de tensão e palpitações, as quais motivaram diversos episódios de urgência hospitalar.
-----	2016	Início de episódios de dispneia e sensação de morte iminente com grande impacto na sua vida.

habitual, como convívios com amigos fora de casa, condução de automóveis, viagens para fora da cidade, entre outras. Corrobora a ausência do pai durante toda a infância e adolescência e, contrariamente ao irmão, considera o pai uma pessoa distante e conflituosa.

Descrição de perturbação ansiosa

A utente descreve as manifestações físicas e psíquicas da ansiedade materna e reconhece que estas, à semelhança dos episódios de violência doméstica presenciados, contribuíram para a génese da sua ansiedade. Não chegou a ser seguida em psiquiatria ou psicologia. À semelhança do irmão, iniciou quadro de ansiedade com cefaleias de tensão e palpitações, as quais motivaram diversos episódios de ida ao serviço de urgência hospitalar. Há cerca de seis anos, iniciou episódios de dispneia e sensação de morte iminente, com duração de poucos minutos. Numa fase inicial estes episódios tiveram grande impacto na sua vida, limitando as atividades de vida diárias, com evicção dos locais e situações onde esses episódios ocorreram. Nos últimos anos teve apenas um episódio de pânico, reconhecendo que as técnicas de relaxamento têm tido um impacto positivo no controlo dos seus sintomas. Desconhece eventos específicos que tenham favorecido a instalação da perturbação ansiosa e perpetuação da mesma. Pontua 11 na HADS, 8 pontos na escala de ansiedade e 3 na escala de depressão; portanto, encontra-se numa situação limite para a ansiedade.

COMENTÁRIO

Um elevado número de estudos de famílias, semelhantes a este, evidencia uma inegável agregação familiar das perturbações de ansiedade *major*, incluindo a perturbação de pânico, a perturbação de ansiedade generalizada, as fobias específicas e a agorafobia. A trans-

missão de psicopatologia do foro ansioso entre as diferentes gerações desta família é notória. Embora o pai de M.E.S. tenha sido medicado com ansiolíticos, esta nega componente ambiental de ansiedade proporcionado pelo mesmo. Contudo, a presença de perturbação ansiosa em dois dos irmãos apoia a predisposição genética da mesma. Durante a vida a utente teve diversos eventos ansiogénicos: violência doméstica, institucionalização dos netos e morte do cônjuge. A filha M.C.S. acrescenta que o desemprego e consequente dependência financeira do filho M.S., bem como os gastos extraordinários em álcool e tabaco, têm constituído um fator ansiogénico para todos os elementos do agregado familiar, pelo que acredita que tenha impacto importante no agravamento da perturbação ansiosa da progenitora. A conjugação da componente genética e de todos os eventos ansiogénicos despoletaram e têm vindo a agravar, respetivamente, a perturbação de ansiedade da matriarca.

A transmissão de perturbação ansiosa da geração II para III não parece ser homogénea, uma vez que apenas dois dos filhos manifestam esse tipo de sintomatologia, os quais ainda pertencem ao agregado familiar da matriarca. Embora partilhem parte da componente genética e tenham sido expostos ao mesmo ambiente familiar, outros fatores individuais e eventos de vida influenciaram a manifestação desta psicopatologia nuns em detrimento de outros. No caso de M.S. e M.C.S., o ambiente comum de violência familiar aliado à expressão de ansiedade materna, através da componente não verbal da expressão física de ansiedade, instrucional pelo alarmismo para as diferentes situações de perigo que surgiam ao longo do dia e comportamental pela evicção de situações novas, estimulou a sintomatologia ansiosa. A perpetuação do casamento, aliado ao atraso de quase uma década no diagnóstico de perturbação ansiosa generalizada e início do respetivo



tratamento farmacológico e não farmacológico, favoreceu a transmissão desta psicopatologia. Embora a gênese da perturbação de ansiedade e os sintomas iniciais de ambos os filhos, M.S. e M.C.S., terem sido comuns, a predisposição individual, a personalidade e os eventos ansiogênicos subsequentes fizeram com que se moldassem de forma distinta, quer na manifestação da ansiedade quer na gestão da mesma. Por um lado, M.S. tornou-se refém da sua patologia ansiosa, a qual, em conjunto com os hábitos aditivos que foi adquirindo, desestabilizou a sua atividade profissional e social, tornou-o ele próprio, neste momento, um fator ansiogênico familiar adicional. A contribuição desse fator para a atual perturbação ansiosa clinicamente significativa de M.F.S. e M.S., identificada através da escala HADS, torna o acompanhamento clínico e ajuste terapêutico importante. Por outro lado, M.C.S. adotou estratégias internas de gestão da ansiedade e conseguiu manter-se funcional do ponto de vista profissional e social.

À semelhança desta família, acredita-se que muitas famílias portuguesas reúnem as mesmas características e que ainda não é dada a devida atenção a esta cadeia de transmissão de psicopatologia. A perturbação de ansiedade é uma patologia cada vez mais frequente na população mais jovem, a sua transmissão intergeracional resulta da interação entre fatores de risco genéticos, ambientais e também da resiliência individual ou da falta dela.^{11,19-21} Apesar das dificuldades em identificar genes específicos, a componente hereditária destas patologias parece ser inquestionável, pelo que a procura ativa de fatores familiares que aumentem o risco de desenvolvimento de perturbação de ansiedade e valorização da perturbação de ansiedade como psicopatologia com grande impacto individual, familiar e social é fundamental. Ao diagnosticar e intervir, através da farmacoterapia e intervenção por psicologia clínica adequada e celeremente as perturbações de ansiedade numa geração, podemos reduzir a prevalência das mesmas nas gerações futuras.¹

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Sadock BJ, Sadock VA, Ruiz P. Kaplan and Sadock's comprehensive textbook of psychiatry. 10th ed. Wolters Kluwer; 2017. ISBN 9781451100471
- Waszczuk MA, Zavos HM, Eley TC. Genetic and environmental influences on relationship between anxiety sensitivity and anxiety subscales in children. *J Anxiety Disord.* 2013;27(5):475-84.
- Gross C, Hen R. Genetic and environmental factors interact to influence anxiety. *Neurotox Res.* 2004;6(6):493-501.
- Harrison P, Cowen P, Burns T, Fazel M. Shorter Oxford textbook of psychiatry. 7th ed. Oxford: Oxford University Press; 2017. ISBN 9780191064616
- Murray L, De Rosnay M, Pearson J, Bergeron C, Schofield E, Royal-Lawson M, et al. Intergenerational transmission of social anxiety: the role of social referencing processes in infancy. *Child Dev.* 2008; 79(4):1049-64.
- Feinman S, Roberts D, Hsieh KF, Sawyer D, Swanson D. A critical review of social referencing in infancy. In: Feinman S, editor. *Social referencing and the social construction of reality in infancy.* New York: Springer; 1992. p. 15-54. ISBN 9781489924629
- Feinman S. Social referencing in infancy. *Merrill Palmer Q.* 1982;28(4): 445-70.
- Feinman S. Emotional expression, social referencing, and preparedness for learning: mother knows best, but sometimes I know better. In: Zivin G, editor. *The development of expressive behaviour: biology-environment Interactions.* New York: Academic Press; 1985. p. 291-318.
- Aktar E, Majdandzic M, de Vente W, Bogels SM. The interplay between expressed parental anxiety and infant behavioural inhibition predicts infant avoidance in a social referencing paradigm. *J Child Psychol Psychiatry.* 2013;54(2):144-56.
- De Rosnay M, Cooper PJ, Tsigaras N, Murray L. Transmission of social anxiety from mother to infant: an experimental study using a social referencing paradigm. *Behav Res Ther.* 2006;44(8):1165-75.
- Ollendick TH, Vasey MW, King NJ. Operant conditioning influences in childhood anxiety. In: Vasey MW, Dadds MR, editors. *The developmental psychopathology of anxiety.* New York: Oxford University Press; 2001. p. 231-52. ISBN 9780195123630
- Aktar E, Nikolic M, Bogels SM. Environmental transmission of generalized anxiety disorder from parents to children: worries, experiential avoidance, and intolerance of uncertainty. *Dialogues Clin Neurosci.* 2017;19(2):137-47.
- Psirelu CR, Dobrea A, Predescu E, Sipos R, Lupu V. Intergenerational transmission of worry a transdiagnostic factor in child internalizing symptomatology. *Rom J Child Adolesc Psychiatry.* 2015;3(1):5-11.
- Van der Bruggen C, Stams GJ, Bogels SM. Research review: the relation between child and parent anxiety and parental control – a meta-analytic review. *J Child Psychol Psychiatry.* 2008;49(12):1257-69.
- McLeod BD, Weisz JR, Wood JJ. Examining the association between parenting and childhood depression: a meta-analysis. *Clin Psychol Rev.* 2007;27(8):986-1003.
- Moller EL, Nikolic M, Majdandzic M, Bogels SM. Associations between maternal and paternal parenting behaviors, anxiety and its precursors in early childhood: a meta-analysis. *Clin Psychol Rev.* 2016;45:17-33.
- Gottschalk MG, Domschke K. Genetics of generalized anxiety disorder and related traits. *Dialogues Clin Neurosci.* 2017;19(2):159-68.
- Goger P, Weersing VR. Family based treatment of anxiety disorders: a review of the literature (2010-2019). *J Marital Fam Ther.* 2022;48(1):107-28.
- Vasey MW, Dadds MR. An introduction to the developmental psychopathology of anxiety. In: Vasey MW, Dadds MR, editors. *The developmental psychopathology of anxiety.* New York: Oxford University Press; 2001. p. 3-26. ISBN 9780195123630



20. Muris P. The pathogenesis of childhood anxiety disorders: considerations from a developmental psychopathology perspective. *Int J Behav Dev.* 2006;30(1):5-11.
21. Degnan KA, Almas AN, Fox NA. Temperament and the environment in the etiology of childhood anxiety. *J Child Psychol Psychiatry.* 2010; 51(4):497-517.

CONTRIBUTO DOS AUTORES

Conceptualização, IGD e PF; metodologia, IGD e PF; investigação, IGF e DR; redação do artigo, IGD e DR; visualização, IGD e PF; supervisão, IGD e PF; administração de projeto, IGD.

CONFLITO DE INTERESSES

Os autores declaram não possuir quaisquer conflitos de interesse.

ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Inês Gonçalo Domingues
E-mail: inesgdomingues@gmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-4012-7693>

Recebido em 09-12-2022

Aceite para publicação em 26-05-2023

ABSTRACT

FROM PARENTS TO SONS: VERTICAL AND ENVIRONMENTAL TRANSMISSION OF ANXIETY

Introduction: Anxiety is a universal feeling without constituting a disease or even an abnormality. This can assume a pathological character when it functions inappropriately, conditioning maladaptive control, more precisely, an anxiety disorder. Increasingly, the genomic and environmental influences are recognized as important in its genesis and perpetuation. Therefore, for a more holistic understanding, of the presence of an anxiety disorder, it is fundamental to have the family context available through family assessment, a practice that is often forgotten in the routine of the family physician.

Case description: In this family assessment, anxiety configures a multigenerational disorder with different expressions. This type of transmission supports the genetic and environmental components of an anxiety disorder. Three elements of a family household with anxiety disorder were evaluated: mother and two children. The genesis of the matriarch's anxiety disorder was possibly favored by a genetic predisposition, guessed by her family history, as well as by the confliction's environment, recurrent episodes of verbal and physical violence by her husband, perpetuated by various anxiogenic events. The transmission of the anxiety disorder to the next generation would have been provided by the common environment of family violence, combined with the expression of maternal anxiety through the non-verbal component, by the physical expression of anxiety, instructional by the alarmism for the different situations of danger that operate throughout the day and behavioral by avoiding new situations. Interestingly, although the genesis of the anxiety disorder and the initial symptoms of both children were common, individual predisposition and subsequent anxiogenic events shaped them differently, both in the manifestation of anxiety and in its management.

Comments: General and family medicine occupies a privileged position in the individual and family evaluation of this pathology. Like this family, it is considered that many Portuguese families have the same characteristics, and that proper attention is still not given to this chain of transmission of psychopathology. The active search for family factors that increase the risk of anxiety disorders and valuing anxiety disorders as psychopathologies with great individual, family, and social impact is essential. Appropriate treatment of anxiety disorders in one generation can reduce their prevalence in future generations.

Keywords: Anxiety; Genetics; Environment.