



# Jaime Correia de Sousa: mestre, líder e sonhador

Cláudia Bulhões<sup>1</sup>

**H**onra e desafio! São duas ideias que representam o que sinto ao escrever estas palavras. Honra por poder falar sobre alguém que tanto admiro. Desafio pelo receio de que as palavras se tornem demasiado pequenas para descrever a abrangência da sua pessoa e do seu percurso.

Jaime Correia de Sousa, como médico de família, professor, investigador e visionário, tornou-se uma figura incontornável da Medicina Geral e Familiar (MGF) em Portugal, inspirando gerações de médicos e de outros profissionais a abraçarem os valores do humanismo, da dedicação, da resiliência e da liderança com empatia.

## UM CAMINHO BRILHANTE NA MEDICINA GERAL E FAMILIAR E UM LÍDER TRANSFORMADOR NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Desde cedo pautou a sua prática clínica pelo entusiasmo e empenho, colocando sempre as famílias de quem cuidou no centro da sua atividade. Com todas e cada uma procurou estabelecer relações de confiança, tentando dar continuamente o seu melhor, como médico e como pessoa.

Não se conformou, no entanto, em ficar fechado no consultório e travou inúmeras batalhas pela dignidade da profissão, dos atos médicos prestados e da capacidade resolutive dos Cuidados de Saúde Primários (CSP). De forma individual e como elemento ativo da então denominada Associação Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral, contribuiu para o crescimento e consolidação da especialidade de MGF em Portugal. Como diretor do Instituto de Clínica Geral da Zona Norte colaborou de forma ímpar para a qualificação de médicos de família. Foi ainda um dos elementos impulsionadores da promoção da reorganização e elaboração de po-

líticas que fortaleceram os CSP, já visível enquanto diretor do Centro de Saúde de Ermesinde e, mais tarde, de forma muito concreta, como cofundador da Unidade de Saúde Familiar Horizonte, modelo inspirador para a reforma dos CSP. Muito do que conhecemos e vivemos hoje, como médicos de família, se deve a um grupo restrito de pessoas, do qual Jaime Correia de Sousa faz parte, que, com a sua visão, mudaram o rumo dos cuidados de saúde em Portugal.

## MESTRE E INVESTIGADOR

Jaime Correia de Sousa foi orientador de formação de médicos internos de MGF, preparando-os não apenas para os desafios científicos e técnicos da profissão, mas também para a importância dos cuidados centrados na pessoa, considerando as condições médicas e o seu contexto psicológico, social e cultural.

Mais tarde surge a sua ligação à academia. Como professor na Escola de Medicina da Universidade do Minho foi pioneiro na criação de métodos pedagógicos inovadores que fomentavam a integração da teoria com a prática clínica. A sua abordagem ao ensino foi profundamente influenciada pelo seu compromisso com a humanização dos cuidados a prestar e por acreditar no poder transformador da educação na medicina. Sublinho ainda o seu papel como coordenador da Área Científico-Pedagógica de Saúde Comunitária da Escola de Medicina, tendo revelado uma capacidade técnica e de organização indelévels, sem esquecer o dinamismo e a sua forma de liderar com empatia, amplamente reconhecidos. Conseguia salientar o melhor de cada um de nós (equipa docente), conciliando diferentes formas de estar e pensar, demonstrando que, com amizade e respeito, o trabalho se torna mais simples e gratificante.

Com particular interesse e motivação pela área das doenças respiratórias, Jaime Correia de Sousa foi fundador do Grupo de Estudos de Doenças Respiratórias (GRES), da Associação Portuguesa de Medicina Geral

1. Professora Auxiliar. Escola de Medicina, Universidade do Minho. Braga, Portugal.



e Familiar, que se destacou como uma organização pioneira no estudo e na promoção da saúde respiratória em Portugal. Sob a sua liderança, o GRESP tornou-se um exemplo de como um grupo de estudos pode influenciar positivamente a prática clínica e a formação de profissionais. A sua visão transcendeu fronteiras e como presidente do *International Primary Care Respiratory Group* (IPCRG) estabeleceu pontes entre profissionais de saúde de diferentes nacionalidades, reforçando a importância dos cuidados respiratórios no âmbito da MGF.

Paralelamente, ao longo da sua carreira ajustou, com mestria, os papéis de médico e investigador. O seu compromisso com o conhecimento e a ciência também se manifestou através de colaborações internacionais, elevando o papel de Portugal no cenário global. Foi autor de diversos artigos científicos publicados em revistas de renome, abordando temas como as doenças respiratórias e a organização dos CSP, fortalecendo a base de evidência que atualmente orienta a prática clínica. Neste contexto, é de salientar o seu papel como coordenador do Epi-Asthma, um estudo inovador para determinar a prevalência de asma em Portugal, de acordo com a gravidade da doença.

### VALORES PESSOAIS QUE INSPIRAM

Jaime Correia de Sousa distingue-se pelo conjunto de valores que incorporou ao longo da sua carreira. A sua dedicação à profissão é evidente nas diferentes áreas de atuação: prática clínica, ensino, investigação e associativismo. Demonstrou uma capacidade única de liderar, acreditando sempre no potencial dos outros e construindo relações de confiança e amizade. A sua energia, determinação e capacidade de sonhar tornam-

-no uma figura inspiradora para todos os que tiveram o privilégio de trabalhar com ele.

### UM LEGADO PARA O FUTURO

Para mim, como médica de família, docente e investigadora, o Professor Jaime Correia de Sousa representa um modelo de excelência profissional e humana. Personifica o que existe de melhor na nossa profissão: a combinação de competência técnica com um profundo compromisso com as pessoas e as suas histórias. E, na verdade, escrever estas palavras é também uma forma de refletir sobre o impacto que teve no meu percurso e no de tantos outros que seguiram os seus passos ou que caminharam a seu lado.

O seu legado vai muito além das suas realizações profissionais. É o exemplo de como a medicina pode ser praticada com alma, de como o ensino pode transformar vidas e de como a liderança pode motivar mudanças significativas. O recente prémio conquistado, MÉDICO DE FAMÍLIA AO LONGO DA VIDA, no âmbito da iniciativa «Médicos de Família de Ouro», reflete a sua carreira sólida e o reconhecimento por todo o trabalho desenvolvido. Será sempre uma referência para a MGF e a sua visão continuará a inspirar-nos, lembrando-nos que a medicina se faz de ciência, mas também de humanidade, compromisso e ousadia.

### ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Cláudia Bulhões  
E-mail: claudiapbulhoes@gmail.com  
<https://orcid.org/0000-0003-2955-8019>

Recebido em 10-02-2025

Aceite para publicação em 10-02-2025