

NOVO FACTOR DE RISCO CARDIOVASCULAR?

Pearson TA, Mensah AG, Alexanderet RW, Anderson JL, Cannon RO, Criquim et al. Markers of Inflammation and Cardiovascular Disease - Application to Clinical and Public Health Practice: A Statement for Healthcare Professionals From the Centers for Disease Control and Prevention and the American Heart Association. *Circulation* 2003; 107:499

A inflamação é um factor importante na fisiopatologia da microangiopatia isquémica. Estudos procuraram correlacionar a evolução analítica dos marcadores da inflamação com a historia natural da doença cardiovascular isquémica. A proteína C reactiva (PCR) mostrou ser o parâmetro mais facilmente doseável e com menores custos.

Um grupo de peritos americanos emitiu recomendações, baseadas na evidência, sobre a utilização da PCR, na abordagem preventiva e terapêutica da doença cardiovascular isquémica.

Concluiu não ser recomendável o pedido da PCR na população em geral como forma de rastreio. Duvida da melhoria da morbilidade e da mortalidade baseada na determinação seriada da PCR.

Contudo, reconhece um risco significativamente acrescido de eventos cardiovasculares em doentes com colesterol LDL inferior a 130 mg/dL e com valores da PCR acima dos 3 mg/L. Tal risco passa ainda despercebido na nossa prática clínica e aponta para a necessidade de mais investigação.

Nelson Calado
CS Seixal