

QUAIS OS BRINQUEDOS A ACONSELHAR?

Glassy D, Romano J, Committee on Early Childhood, Adoption and Dependent Care. Selecting appropriate toys for young children: The pediatrician's role. *Pediatrics*; 2002: 911-3.

É muito frequente nas nossas consultas de Saúde Infantil a abordagem do tema: que brinquedos devemos escolher para as nossas crianças?

Brincar é essencial para a aprendizagem das crianças. Os brinquedos são as ferramentas dessa aprendizagem e devem ser seguros, económicos e apropriados ao desenvolvimento da criança. Este artigo aborda o tema da adequação dos brinquedos, incluindo mesmo uma lista de recomendações a dar aos profissionais de saúde, nomeadamente sobre os brinquedos mais indicados a ter nas salas de espera e nos gabinetes médicos e de enfermagem para receberem as crianças nas unidades de saúde.

Embora, segundo os autores, ain-

da não exista evidência científica que aconselhe qual o brinquedo necessário ou suficiente para uma boa aprendizagem, algumas crianças precisam de cuidados particulares na escolha dos brinquedos, devido a deficiências motoras, visuais ou outras.

As regulamentações governamentais para o fabrico, teste e uso de brinquedos, veio melhorar a sua segurança, no entanto, mesmo quando utilizados nas idades recomendadas nem todos os brinquedos que estão no mercado são seguros, e nenhum brinquedo é substituto do carinho e amor numa relação envolvente e saudável.

A escolha dos brinquedos pode ser abordada na consulta de Saúde Infantil, a vários níveis, designadamente, no decurso da avaliação do desenvolvimento, com especial cuidado se for detectado algum atraso; na sequência das recomendações para a prevenção de acidentes ou na resposta a dúvidas levantadas pelos cuidadores. O médico de família, observador privilegiado da dinâmica familiar, tem um papel crucial na detecção precoce de problemas relacionais que podem estar a afectar a aprendizagem da criança e que não podem ser resolvidos com a compra de mais um brinquedo, por mais caro ou moderno que seja.

Manuel Ferreira
CS Cascais