

PSICOLOGIA DA CONSCIÊNCIA

Simões M, Resende M, Gonçalves S. Lisboa: Lidel; 2003 (342 p.)

A psicologia transpessoal questiona a importância da vivência espiritual no processo de cura terapêutica. O seu objecto de estudo é a consciência (o ego, sede da identidade subjectiva). Explora os estados modificados de consciência, instrumentos de reestruturação pessoal, num processo de diferenciação e integração. Diz

Edward Edinger, continuador de Carl Gustav Jung: «Quando lidamos com qualquer problema psicológico sério lidamos, basicamente, com a questão do relacionamento entre o ego e o Si-mesmo (o Eu Superior, sede da identidade objectiva, equivalente à imago Dei; vivência psíquica que o homem pode ter da divindade)».

Edição apoiada pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, coordenada pelo psiquiatra Mário Simões, professor universitário, esta colectânea de reflexões, investigações e vivências não tem preconceitos, manejando com sabedoria a união de saberes transculturais. Percorre caminhos alternativos na aplicação de técnicas psicoterapêuticas tais como a hipnose ou a terapia de orientação regressiva, aliando à abordagem científica uma perspectiva filosófica. Independentemente das nossas crenças, não devemos permanecer imunes à força dos ensinamentos desta obra ao demonstrar a capacidade infinita que a nossa mente tem em se transcender na luta por uma harmonia perene.

Como resposta à medicina desumanizante centrada no órgão, surgiu a medicina humanizante e sistémica. Com este trabalho científico, amplia-se a visão holística do homem incorporando num todo esta

triade: o corpo físico, psicológico e espiritual.

Nelson Calado
C.S. de Seixal